

Francesca Giovanna Camisa

CONTATTI

Posta elettronica:

PEC:

Skype:

P.IVA:

CF:

TEL:

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa psicoterapeuta - Studio Dott.ssa Francesca G. Camisa - Arona, NO 07/2006 - ad oggi

Attività come libera professionista -Arona (NO).

Interventi di psicoterapia individuale (fascia 15-70), di coppia, sostegno psicologico, colloqui di consultazione, psicodiagnosi, Focus group, Debriefing, Defusing, Gruppi di sostegno psicologico. Facilitatore per gruppi di mutuo e auto-aiuto. Promozione del benessere psicologico e sua prevenzione. Ambiti: disturbi dell'umore, sfera psicosomatica, disturbi del comportamento alimentare, disturbi ossessivo- compulsivi e area narcisistica, fobie, ansia, DAP, difficoltà relazionali e sociali, lutto, incesto, dipendenze, PTDS, sindrome da ritiro sociale volontario, burn-out.

Ambito perinatale: prevenzione (screening in gravidanza e postpartum, EPDS ,GAD-2, WHOOLEY QUESTION, MAAS, PDPI, STAFFORD INTERVIEW). Diagnosi e cura di disturbi psichiatrici e psicologici dalla gravidanza fino al terzo anno di età del bambino ed oltre: disturbi dell'umore e comportamento alimentare, ansia, tocofobia, DOC, pseudo- cinesi, psicosi puerperale, disturbo della relazione mamma-bambino Attività di intervento psicosociale a favore delle popolazioni migranti.

12/2020 - 05/2022

Psicologa scolastica ASL 13 NOVARA

Formazione docenti di ogni grado (infanzia, primaria, secondaria). Gestione Sportello d'ascolto (alunni, docenti, genitori, personale ATA, dirigenti). Gruppi di supervisione per supporto a docenti.

03/2020 - 02/2022

Psic. Psicoterapeuta volontaria emergenza Covid-19 Comune di Arona (NO)

Sostegno psicologico e accoglienza telefonica di soggetti a rischio di depressione e ansia causa emergenza pandemia Covid-19.

2/2020 - 12/2020

Psicologa delle Emergenze - Psicologo bordo nave - Associazione Croce Rossa Italiana -
Comitato Sicilia - Augusta (RG)

Psicologo bordo nave - supporto psicologico e attività di assistenza emergenza causa Pandemia Covid-19 rivolta a popolazione migrante salvata in mare. Supporto psicologico del personale CRI e persone migranti a bordo.

Colloqui individuali di supporto psicologico e focus group per migranti, . Collaborazione con operatori legali e mediatori culturali per facilitare la relazione con ospiti in quarantena scopo individuazione di vulnerabilità e criticità.

Focus group (nel rispetto protocolli di prevenzione COVID-19) (legali, sanitari, immigrazione - violenza di genere, abusi, torture, vittime di tratta della prostituzione e di discriminazione di genere ed etnica, pre-sbarco). Supporto psicologico individuale e gruppi debriefing per operatori CRI, osservazione partecipante, laboratori ludico-espressivi con minori (3-10).

11/2018 - ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta volontaria Hikikomori Italia Onlus - Arona (NO)

Conduttrice gruppi di auto-aiuto per genitori con figli soggetti a sindrome da Hikikomori (ritiro sociale volontario).

Gestione del tempo

12/2015 - 04/2017Psicologo Psicoterapeuta Ordine Psicologi Piemonte - Torino

Ordine Psicologi Piemonte (OPP) Membro Gruppo di Lavoro "SalvagenteMamma" In qualità di Psicologa volontaria ho partecipato a progetti quali:

- 1) raccolta dati di servizi psicologici e psichiatrici siti sul territorio piemontese.
- 2) Informazione e divulgazione sui temi della psicopatologia perinatale (e-book, convegni).
- 3) progetti di screening sulla psicopatologia perinatale e rischio di atti aggressivi auto-diretti e rivolti all'infante

12/2015 - 03/2016

Psicologo psicoterapeuta Associazione Onlus Vinciamo IL Gioco - Milano 12/2015 - 03/2016

Coordinatore territoriale della sede operativa di Arona (NO). Attività dedicata all'informazione, sensibilizzazione, e prevenzione della dipendenza da gioco d'azzardo, oltre che sua cura (presa in carico di giocatori e familiari di giocatori). L'associazione a carattere nazionale è strutturata attraverso gruppi territoriali operativi in loco composti da psicologi psicoterapeuti formati.

Il coordinatore presenta caratteristiche quali: competenza in materia, gestione rapporti con le istituzioni locali, autorevolezza, spirito d' iniziativa.

10/2014 - 04/2015

Psicologa psicoterapeuta Cooperativa Sociale Solidare - Milano

Mansioni svolte: psicoterapia psicoanalitica e sostegno psicologico individuale, colloqui di consultazione di coppia, (ansia, fobie, dipendenze, depressione e disturbi del comportamento alimentare, lutto, disturbi di personalità borderline). Partecipazione ad équipes multidisciplinari, a progetti di attinenza sociale e psico-sociale, supervisioni individuali e di gruppo.

06/2011 - 12/2015 -

Psicologo scolastico ITCSS "Pietro Verri" - Milano

Orientamento scolastico presso un istituto di scuola superiore di Milano in collaborazione con l'Associazione LIONS -sez. Milano. Gli incontri si sono articolati in gruppi di discussione composti da 7/8 studenti (classi quarta e quinta).

02/2009 - 07/2011

Psiconcologo Associazione Onlus "Forti&Serene" - Arona (NO) 02/2009 - 07/2011

In qualità di psiconcologa (donne operate al seno) ho svolto sostegno psicologico individuale e colloqui di consultazione. Ho partecipato a gruppi di discussione in qualità di osservatore partecipante.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17/02/2018-11/2019

Master AF in Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria della salute mentale perinatale

Esperta in Psicopatologia Perinatale: Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria della Salute Mentale Perinatale Società Marcé Italiana per la Salute Ment. Perinat - Milano

Società Italiana Marcé per la Salute Mentale Perinatale, Milano (Italia). Master in Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria Perinatale per operatori della salute mentale (medici, psicologi psicoterapeuti). Contenuti formativi: strumenti teorici e pratico-clinici per lavorare con le donne in gravidanza e nel postpartum con problematiche psicologiche e/o psichiatriche.

09/2016-01/2016

Esperto nella prevenzione e trattamento della ludopatia - Ass. Onlus VinciamoIlgioco - Milano

Corso di formazione in aula per psicologi e psicoterapeuti Titolo: "Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici" ECM 33 -

10/11/2005

Diploma di Laurea (V.O): Psicologia di Comunità - Università degli Studi di Torino - Torino,
Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità, Vecchio Ordinamento.

11/11/2013 -

Psicologa Psicoanalista

Scuola di Specializzazione della Società Italiana di Gruppoanalisi - SGAI. Specializzazione quadriennale in Psicoterapia psicoanalitica e gruppoanalitica, presso la Scuola della Società Gruppoanalitica Italiana di Milano. Titolo tesi: "Perdere il paziente" - Relatore: Dott.ssa Patrizia Mascolo.

Sede: IGAM - Via Vesio 12, Milano.

05/2009-09/2013

Tirocinio di specializ. post-lauream Psicoterapia Psicanalitica Cooperativa Sociale SOLIDARE - MILANO

Psicologa Specializzanda Psicoterapeuta. Tirocinio di specializzazione inerente a psicoterapia individuale, sostegno psicologico, colloqui di consultazione, rispetto a disagi ricondotti ad ansia, fobie, dipendenze, depressione, disturbi del comportamento alimentare, di personalità e borderline. Partecipazione ad équipe di lavoro ed a progetti di attinenza psico-sociale. Supervisioni di gruppo ed individuali.

Totale monte ore: 430 .

04/2009 - 12/2012

Tirocinio di spec. quadriennale post-lauream - Psicoterapia Psicanalitica AO CA' GRANDE NIGUARDA - CPS 2 - Milano

Psicologa specializzanda Psicoterapeuta. Sostegno psicologico individuale, psicodiagnosi, rieducazione e riabilitazione psicologica, psicoterapia individuale ad orientamento psicoanalitico, osservazione in setting di coppia ed individuale, supervisioni individuali, riunioni d'équipe multidisciplinari (con educatori, psicologi, psichiatri, operatori sociali, assistenti sociali, infermieri psichiatrici). Range disturbi: ansia, fobie, disturbi dell'umore e della personalità, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi psicosomatici inerenti al comportamento alimentare (bulimia, obesità), psicooncologia e delle malattie degenerative. **Monte ore totali: 580.**

Tutor referente: Dott.ssa Angela M. Sacchi, Ex Dirigente Psicologa Psicoterapeuta 02.6445345, cell. 338 1915688.

03/2006 -03/2007

Tirocinio di specializ.ne post-lauream

Tirocinante in Psicologia Clinica AO MAGGIORE DELLA CARITA' - NOVARA

Tirocinante psicologo: psicodiagnosi, prima accoglienza, somministrazione tecniche proiettive (Rorschach test, test, TAT test), MMPI-2, analisi e valutazione di protocolli clinici e stesura di relazioni di approfondimento. Supervisioni in setting individuali e di gruppo, osservazione in setting individuale. Partecipazione a riunioni d'équipe multidisciplinari (medici, EDUCATORI, infermieri professionali, psicologi). Svolgimento presso: Servizio di Psicologia Clinica, Dietologia, Medicina del Lavoro, Unità di Recupero e Mielolesi, Reparto Dialisi e Trapianti. Ho preso parte inoltre, ad interventi di prevenzione per il personale sanitario soggetto a forte carico emotivo, con attenzione ai fattori di rischio stress-correlato e burn-out.

Monte ore totali: 900.

Tutor referente: Dott.ssa Giuliana Ziliotto Ex Dirigente Psicologa Psicoterapeuta individuale e di gruppo - tel. 0321 3734854 .

CAPACITA' E COMPETENZE

Capacità e competenze di organizzazione di pianificazione ed in autonomia.
Competenze progettuali.

Competenze professionali

Competenze avanzate in ambito psicologico (strutturazione progetti formativi e percorsi clinici).
Capacità analitica. Counseling. Competenze nella diagnostica. Gestione del tempo. Attitudine positiva.

Competenze comunicative

Solide competenze interculturali e doti comunicative. Ottime capacità comunicative. Assertività
Empatia. Affidabilità. Autocontrollo. Ottima gestione del conflitto.

Conoscenze linguistiche

- Lingua Inglese: orale ottimo, scritto buono, comprensione ottima.
- Lingua Francese: orale sufficiente, scritto scolastico, comprensione buona.

AFFILIAZIONI

Socia della sezione italiana della Società Marcé per il 2016, 2017, 2018, 2019 .
Socia di Hikikomori Italia Onlus.

CONVEGNI E SEMINARI

- 22/03/2020 - Webinar online IPA - Istituto di psicologia

Titolo: "Psicologia di frontiera racconto - L'incontro tra le psicologie e l'umanitario" - Dott. Luca Modenesi.

- 24/03/2020 - Webinar online

FCP - Formazione continua in psicologia

Titolo: "Affrontare e gestire le perdure durante e dopo il Coronavirus" - Dr.ssa Giorgia Collo.

-05/06/04/2019 - ASSOCIAZIONE SPAZIO IRIS - Milano

1o Congresso Internazionale di Psicopatologia Perinatale -

Relazionale Congresso: Anche se la depressione perinatale è oggi riconosciuta come una delle complicanze mediche più comuni durante la gravidanza e nel postpartum troppo spesso è sottodiagnosticata. Si stima che meno del 50% delle depressioni perinatali venga identificata durante la routinaria pratica clinica, e che solo il 12-30% delle donne con depressione perinatale riceva un trattamento adeguato ...".

ECM 8.

- 15/06/2017 - Milano

SOCIETA' MARCE' ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE PERINATALE

Convegno "Neonaticidio e figlicidio materno: un approccio multidisciplinare".

ECM 5.

- 21/10/2016 -mORDINE PSICOLOGI PIEMONTE

CONVEGNO "Psicologia e Psicopatologia Perinatale: un approccio multidisciplinare".

ECM 3.5 .

27/02/2016 - Milano

SOCIETA' MARCE' ITALIANA per la Salute Mentale Perinatale -

Primo Congresso Nazionale "SALUTE MENTALE PERINATALE: la Marcé Italiana incontra i centri di cura presenti sul territorio nazionale". Conseguito Attestato di partecipazione.

05/10/2010 - Milano

SGAI (Società Gruppoanalitica Italiana) CONVEGNO: "Il tempo nella ricerca fenomenologica sulla genesi della follia" -Casa della Cultura di Milano.

5 crediti ECM.

REFERENZE

Dott.ssa Angela Margherita Sacchi, Ex Dirigente Psicologo Psicoterapeuta CPS 2 AO CA'

GRANDA NIGUARDA - Via Litta Modigliani n.62 - Milano - Cell. 3381915688.

Dott.ssa Maria Rosaria D'Amico, Psicologo Psicoterapeuta Socio SPI, Via Matteo Bandello 5, Milano. CELL.: 333 2860156.

MENZIONI

Percorso psicoanalitico personale, (08-2007 al 01-2018), con il Dott. Manzoni, Psichiatra Psicanalista, C.so Liberazione 16, Arona (NO).

REFERENZE

Dott.ssa Angela Margherita Sacchi, Ex Dirigente Psicologo Psicoterapeuta - Psichiatria 2 - CPS Via Litta Modigliani 62 - AO CA' GRANDA RIGUARDA, Milano Cell: 338 28255568.

Dott.ssa Maria Rosaria D'Amico, Psicologo Psicoterapeuta Socio SPI, Via Matteo Bandello 5, Milano. CELL.: 333 2860156.

CERTIFICAZIONI

22/09/2008 OPP - Ordine Psicologi Piemonte Iscrizione Albo Professionale Psicologi (sez. B) n. 5480 del 22/09/2008 ex art. 2.

17/02/2014 OPP - Ordine Psicologi Piemonte, Torino (Italia) Seconda iscrizione Albo Professionale Psicologi (sez. A) n. 631 del 17/02/2014.

05/05/2020 - Comune di Arona (NO).

Conferimento attestato di Encomio in qualità di volontario presso il COC di Arona durante l'emergenza Covid-19.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.