

# CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**BORROZ ERIKA**

E-mail

████████████████████

Nazionalità

italiana

Data di nascita

████████

**Psicologa e Psicoterapeuta. Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte dal 18-06-2012. Numero di iscrizione: 6584  
Partita I.V.A.: 11278590010**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- maggio 2021-in corso

Attività di consulenza libero professionale in qualità di consulente clinica e psicoeducativa presso la Fondazione Time2 Onlus. Attività di ricerca nell'ambito delle metodologie e migliori prassi afferenti il tema del "passaggio alla vita adulta" nelle persone con disabilità a livello nazionale e internazionale; analisi di confronto delle esperienze compatibili in termini di programmi di intervento; collaborazione alla stesura di documenti di sintesi utili alla definizione del piano programmatico; approfondimenti sul campo e contatto con gli attori del territorio pubblici e privati; conduzione di colloqui clinici e psicoeducativi individuali e di gruppo con persone con disabilità e i loro familiari.

- ottobre 2019-aprile 2021

Attività di consulenza libero professionale in qualità di psicologa-psicoterapeuta presso il Centro Autismo e Sindrome di Asperger di Mondovì- ASL CN1 per la realizzazione del "Progetto EV.A: dall'età evolutiva all'età adulta: percorsi diagnostici, terapeutici, assistenziali ed educativi in fase di transizione".  
Valutazioni diagnostiche, cognitive, psicopatologiche e funzionali di adolescenti e adulti con disturbi dello spettro autistico.  
Interventi abilitativi cognitivo-comportamentali per adolescenti e adulti con disturbi dello spettro autistico; interventi di supporto psicologico alle famiglie e di parent training, conduzione di interventi di gruppo per il potenziamento delle abilità sociali, conduzione di interventi di gruppo rivolti ai genitori; interventi di consulenza ai docenti delle scuole superiori.  
Coordinamento interventi di rete e supporto alle équipes nella stesura del progetto di vita.  
Sperimentazione del PTDAE condiviso con le Regioni/Province coinvolte nel progetto.  
Raccolta dati su autismo life time.  
Attività di formazione e di supervisione casi.

- dicembre 2019-febbraio 2021.

Titolare di borsa di studio dal titolo "Ricerca finalizzata alla realizzazione del Progetto Ev.A per la transizione dall'adolescenza all'età adulta relativa alle persone con autismo" presso ASL Città di Torino- Centro Esperto Regione Piemonte per i Disturbi dello spettro autistico in età adulta.  
Valutazioni diagnostiche, cognitive, psicopatologiche e funzionali di adolescenti e adulti con disturbi dello spettro autistico.

- Interventi abilitativi cognitivo-comportamentali per adolescenti e adulti con disturbi dello spettro autistico, interventi di supporto psicologico e psicoterapie adattate per persone con disturbi dello spettro autistico.

Coordinamento interventi di rete e supporto alle équipes nella stesura del progetto di vita.

Sperimentazione del PTDAE condiviso con le Regioni/Province coinvolte nel progetto.

Raccolta dati su autismo life time.

Attività di formazione e di supervisione casi.
- da giugno 2012-in corso

Attività di libera professione in qualità di psicologa e psicoterapeuta con adolescenti e adulti. Psicoterapie e colloqui psicologici; interventi metacognitivi e cognitivo-comportamentali; colloqui anamnestici e valutazioni psicodiagnostiche; valutazioni cognitive. Interventi metacognitivi e cognitivo-comportamentali specifici per utenti con disturbi dello spettro autistico dall'età evolutiva all'età adulta. Interventi di supporto psicologico e interventi psicoterapeutici adattati per persone con disturbi dello spettro autistico.

Attività di consulenza presso alcuni studi di medicina del lavoro siti nelle province di Torino e di Cuneo.
- luglio 2015-luglio 2019

Dal luglio 2015 a giugno al 2018 specializzanda in psicoterapia e da luglio 2018 a luglio 2019 psicologa volontaria presso il Centro Pilota della Regione Piemonte per i Disturbi dello Spettro Autistico in Età Adulta e CSM C.so Lecce dell'ASL Città di Torino.

Valutazioni psicodiagnostiche attraverso l'utilizzo di strumenti testistici specifici per l'autismo (CARS-ST, CARS-HF, RAADS-R, ADOS 2, ADI-R), valutazioni cognitive (WAIS-IV, matrici progressive di Raven, Leiter-3), valutazioni del comportamento adattativo (scale Vineland; ABAS II, TTAP, SRS 2), valutazioni delle abilità comunicative e sociali (SRS-2, AbaCo), valutazioni psicodiagnostiche relative alle comorbidità psicopatologiche (MMPI-2, SCID I e SCID II, DASH II, SPAIDD-G).

Progettazione e conduzione di interventi abilitativi di tipo metacognitivo e cognitivo-comportamentale; interventi individuali e in piccolo gruppo volti al potenziamento delle abilità comunicative, espressive e relazionali.

Percorsi di supporto psicologico e psicoterapie adattate per utenti con disturbi dello spettro autistico.

Partecipazione a pubblicazioni scientifiche; partecipazione ad attività e progetti di ricerca. Ricercatrice per il progetto di ricerca "APPrISE: Autism and Psychopathology: Prevalence, Identification, and Symptoms Equivalence - Prevalenza e Fenomenica dei disturbi Psichiatrici nei disturbi dello spettro Autistico" diretto dal dott. M. Bertelli.

Interventi psicoterapici per utenti adulti presso il CSM C.so Lecce.
- marzo 2018-dicembre 2020

Attività di consulenza libero professionista in qualità di psicologa presso "Associazione Emilio Onlus" di Torino. Ideatrice del progetto di ricerca e co-conduttrice dell'intervento di gruppo "Percorsi di consapevolezza corporea e tecniche espressive per persone con disturbi dello spettro autistico" finanziato dalla Tavola Valdese. In collaborazione con il Centro Esperto Regione Piemonte per i Disturbi dello Spettro Autistico in Età Adulta dell'ASL Città di Torino.
- settembre 2019

Attività di docenza presso l'ente di formazione "Immaginazione e Lavoro" di Torino. Titolare del laboratorio: "Costruiamoci: il primo progetto siamo noi" - laboratorio di team building sul gruppo classe.
- gennaio 2017-dicembre 2019

Terapista ABA-VB presso IESCU - Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano. Centro ABA X Torino.

Interventi comportamentali e cognitivo-comportamentali per bambini con disturbi dello spettro autistico. Potenziamento della comunicazione e delle abilità funzionali e riduzione dei comportamenti problema.
- gennaio 2017-dicembre 2019

Terapista ABA-VB ed educatrice presso L'Associazione d'Idee ONLUS.

Progetti di assistenza educativa specialistica in contesti scolastici per bambini e adolescenti con disturbi dello spettro autistico.
- novembre 2017-dicembre 2018

Consulente psicologa presso Gruppo Asperger ONLUS.

Partecipazione al progetto "Autismo, affettività e sessualità: la coppia tutor come modello di comportamento adattativo" per adulti con disturbi dello spettro autistico.

- giugno 2017-maggio 2018  
Consulente psicologa presso BUM – Centro Autismo della Diaconia Valdese di Pinerolo in convenzione con l'ASL TO3. Progettazione e conduzione di interventi psicoeducativi e cognitivo-comportamentali in contesti domiciliari e scolastici a favore di bambini con disturbi dello spettro autistico.
- gennaio 2016- dicembre 2017  
Titolare dell'affidamento educativo diurno di un bambino con diagnosi di ADHD e di disturbo oppositivo-provocatorio, assegnato dai Servizi Sociali- Circoscrizione 10 del Comune di Torino.
- marzo 2015-settembre 2016  
Progettazione e co-conduzione di AspieDub, laboratorio di doppiaggio e di espressività teatrale per adolescenti con la Sindrome di Asperger e Disturbi dello Spettro Autistico.  
In collaborazione con l'Associazione Culturale Teatro8 di Torino.
- marzo 2014-giugno 2015  
Specializzanda in Psicoterapia presso il Dipartimento di Salute Mentale "Maccacaro" dell'Asl TO2-Centro di prevenzione del Disagio Giovanile.  
Attività clinica e progetti nelle scuole volti alla promozione della salute mentale e del benessere in età adolescenziale e alla prevenzione del disagio giovanile.  
Colloqui di orientamento e di supporto psicologico rivolti ad adolescenti mediante sportelli di ascolto attivati presso gli ambulatori del D.S.M. e presso le scuole superiori convenzionate.  
Consulenza e supporto psicologico per genitori e docenti presso i centri di ascolto del D.S.M.
- marzo-settembre 2014  
Titolare dell'affidamento educativo diurno di una bambina oncologica con disabilità grave presso Casa UGI (Unione Genitori Italiani contro il tumore dei bambini ONLUS), assegnato dai Servizi Sociali di Pinerolo in collaborazione con i Servizi Sociali dell'Associazione UGI.
- febbraio 2010-novembre 2011  
Educatrice presso l'Associazione Baby-Xitter di Torino, attività di assistenza a minori con disabilità fisica e mentale.
- aprile-dicembre 2010  
Stage in neuropsicologia presso il Presidio Sanitario San Camillo di Torino. Attività svolte: valutazioni psicodiagnostiche, cognitive e neuropsicologiche; programmazione e conduzione di attività di riabilitazione delle funzioni cognitive, individuali e di gruppo; colloqui di supporto psicologico.

#### TITOLI DI STUDIO

- novembre 2018  
Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva conseguita presso la scuola Nous di Milano con valutazione di 30/30.
- marzo 2009  
Laurea Specialistica in Scienze della Mente conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino con valutazione di 110/110 con lode.
- gennaio 2005  
Laurea in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino con valutazione di 108/110.
- luglio 2000  
Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo Classico Statale "Massimo D'Azeglio" di Torino con valutazione di 95/100.

#### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Keller R., **Borroz E.**, Chiaregato S. *Autism spectrum disorders and clinical aspects and treatment of depression* in Keller R. (a cura di) *Psychopathology in Adolescents and Adults with Autism Spectrum Disorders*, Springer Nature, Switzerland AG 2019.

Colle L., Gabbatore I., Riberi E., **Borroz E.**, Bosco F.M., Keller R. *Mindreading abilities and borderline personality disorder: a comprehensive assessment using the Theory of Mind Assessment Scale*, 12-2018, Psychiatry Research, ed. Elsevier.

Brighenti S., Bari S., **Borroz E.**, Monti C., Tonella E., Castaldo R., Keller R. *Caratterizzazione del profilo intellettivo in pazienti adulti con disturbo dello spettro autistico: analisi descrittive preliminari*, Poster, VII ° Congresso della Società Italiana di Neuropsicologia SINP 23-24 Novembre 2018 – Roma.

## DOCENZE IN CORSI ACCREDITATI ECM

- 16 aprile 2021  
Incarico di docenza per il corso "Il disturbo dello spettro autistico: i test diagnostici del giovane-adulto ed il loro utilizzo", durata 4 ore. Organizzato da Azienda Ospedale- Università Padova, Regione Veneto (4 ore; 8 crediti ECM)
- 2-16-18-23 febbraio 2021  
Incarico di docenza per il corso di formazione in service "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Strumenti per la messa a punto di un progetto di Vita". 2° edizione. Organizzato da ASL CN1. (20 ore; 10 crediti ECM)
- 9 feb. 2021; 2 e 9 mar. 2021  
Incarico di tutoraggio per il corso di formazione in service "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Strumenti per la messa a punto di un progetto di Vita". 2° edizione. Organizzato da ASL CN1. (15 ore)
- 4-16-17-24 novembre 2020  
Incarico di docenza per il corso di formazione in service "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Strumenti per la messa a punto di un progetto di Vita". 1° edizione. Organizzato da ASL CN1. (20 ore; 10 crediti ECM)
- 10 nov. 2020; 1 e 10 dic. 2020  
Incarico di tutoraggio per il corso di formazione in service "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Strumenti per la messa a punto di un progetto di Vita". 1° edizione. Organizzato da ASL CN1. (15 ore).

## CORSI DI FORMAZIONE

- 23-24-25 giugno 2021  
Training avanzato di Compassion Focused Therapy. Organizzato da The Compassionate Mind Foundation- Ipsico Firenze. Docente: Dott. Nicola Petrocchi (24 ore)
- 26 mar- 9 apr 2021  
Evento formativo: "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Programma di Parent training". (8 ore; 8 crediti ECM)
- 16 e 23 marzo 2021  
Evento formativo: "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Valutazione psicopatologica per le persone con disturbo dello spettro autistico e/o disabilità intellettiva". (8 ore; 8 crediti ECM)
- gennaio-dicembre 2020  
Master specialistico "Applied Behavior Analysis e Modelli Contestualistici nei Servizi per le Disabilità". Associazione Amico-Di, IESCUM, Cooperativa Animazione Valdocco. Con il patrocinio della Regione Piemonte e con la collaborazione di Coordinamento Autismo Piemonte e Associazione per l'Autismo "Enrico Miceli" Onlus. (250 ore di lezione frontale, 1000 ore di tirocinio). Direttore scientifico: Prof. Paolo Moderato. Diploma conseguito con lode. Titolo di Analista del Comportamento. (50 crediti ECM).
- 13 ottobre 2020  
Evento formativo: "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Strumenti per la messa a punto di un progetto di Vita". 1° edizione. Organizzato da ASL CN1. (4,3 ore; 3 crediti ECM)
- 5-6-7 giugno 2020  
Training base di Compassion Focused Therapy. Organizzato da The Compassionate Mind Foundation- Ipsico Firenze. Docente: Dott. Nicola Petrocchi (24 ore)
- 23 ottobre 2019  
Evento formativo: "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Modulo clinico 4" Organizzato da ASL CN1. (6,3 ore; 7 crediti ECM)
- 25 settembre 2019  
Evento formativo: "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Modulo clinico 3" Organizzato da ASL CN1. (7,3 ore; 8 crediti ECM)

- 3 e 5 giugno 2019  
Evento formativo: "Progetto EV.A dall'Età Evolutiva all'Età Adulta. Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali ed educativi in fase di transizione nel caso dei disturbi dello spettro dell'autismo. Modulo Medico 2. Organizzato da ASL CN1. (9,3 ore; 10 crediti ECM)
- 8 e 14 marzo 2019  
"Corso per la Sicurezza Generale e Specifica a Rischio Alto art 36, 37 Dlgs 81/2008 e smi", presso Sicurezza & Formazione S.r.l.- Ivrea (16 ore).
- 1-2-3 luglio 2016  
Corso di formazione: "La valutazione diagnostica dell'autismo: ADOS-2" organizzato dalla Fondazione Don C.Gnocchi Onlus – Milano (24 ore).
- Maggio- aprile 2016  
Diploma di Tecnico del Comportamento (terapista ABA) conseguito presso IESUM, istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano-Milano (40 ore frontali, 100 ore di tirocinio).
- 21 marzo 2016  
Evento formativo: "Traiettorie Evolutive nell'ADHD: la presa in carico dall'infanzia all'età adulta". ASL CN1-Cuneo. (6,15 ore; 5 crediti ECM)
- 20 giugno 2014  
Evento formativo: "Promozione delle attività sociali nei soggetti con autismo: l'approccio IDEAS, intervento drammatico espressivo nella Sindrome di Asperger e nei disturbi dello sviluppo". ASL CN1-Mondovì (CN). (7,30 ore; 5 crediti ECM)
- 30 marzo 2014  
Evento formativo: "Mindfulness-Mania: potenzialità, meriti, limiti, travisamenti e banalizzazioni delle applicazioni cliniche e psico-sociali delle pratiche di consapevolezza". Associazione Italiana Mindfulness, Milano (8 ore, no ECM).
- 28 settembre 2012  
Evento formativo: "Intuizione e Psicoterapia". Ente organizzatore: ASCO-Accademia di Scienze Cognitive, Milano. (8 ore, no ECM).
- giugno-luglio 2012  
Corso: "La valutazione dello stress lavoro-correlato". Ente organizzatore: Forte Chance Piemonte -Torino. Durata: 32 ore, no ECM.
- 30 marzo 2012  
Evento formativo: "Cent'anni di Schizofrenia: verso il superamento dei pregiudizi iniziali. Il contributo di Luc Ciompi" Università degli Studi di Torino- ASL TO3. (6,45 ore; 4 crediti ECM)

### CONVEGNI

- 26 novembre 2018  
Convegno: "Autismo, affettività e sessualità: l'esperienza della coppia tutor". Durata 8 ore. Luogo: Roma. Ente organizzatore: Gruppo Asperger Onlus. Ruolo: relatrice.
- 11 novembre 2016  
Convegno: "Autismo e Sindrome di Asperger: diamo voce ai protagonisti". Durata 8 ore. Ente organizzatore: Associazione Time Out. Ruolo: relatrice.

### TIROCINI UNIVERSITARI

- 2009-2010  
Tirocinio Post Lauream (500 ore): svolto presso la comunità terapeutica "Il Porto" di Moncalieri (pazienti con diagnosi psichiatrica associata ad abuso di sostanze), Unità di Fase Avanzata: progetto di residenzialità semi-assistita interno alla struttura.  
Attività svolte: assistenza, sostegno e accompagnamento degli utenti nelle attività quotidiane e nelle attività lavorative e ricreative esterne alla comunità, attività di promozione dell'autonomia, partecipazione a gruppi terapeutici, partecipazione alle riunioni di équipe e di supervisione.
- 2007  
Tirocinio universitario (250 ore) svolto presso l'SPDC dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Torino.  
Attività svolte: osservazione partecipata dei gruppi terapeutici e dei colloqui clinici, co-conduzione di laboratori pomeridiani psicologico-ricreativi rivolti ai pazienti del reparto, approfondimenti teorici, apprendimento di test per la valutazione psicodiagnostica.
- 2004  
Tirocinio universitario (250 ore) svolto presso il dipartimento di Neuropatologia dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Torino. Attività Svolte: apprendimento dei principali strumenti testistici neuropsicologici, osservazione dei colloqui anamnestici e clinici, approfondimenti teorici relativi a patologie neurologiche.

## PATENTE

Categoria B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato.

2010-2011: Attività di volontariato presso l'Associazione O.N.L.U.S. Casa Bordino di Torino, Centro di Ricerca e di Intervento sul Disagio Psicico. Attività svolte: attività di sostegno a persone con disagio psichico; promozione e partecipazione ad attività di socializzazione ed incontro; attività di supporto psicologico, di promozione dell'autonomia e di sostegno alla quotidianità.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", e sue successive modifiche.*