

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

### Dati personali

### Formazione

- **Psicoterapia EMDR** – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – per il trattamento del trauma - Level I & II Training. Emdr Europe, Milano, 21-23 febbraio 2014 e 20-23 marzo 2015.
- Psicologa e psicoterapeuta **volontaria presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile di Novara – Distretto di Oleggio - A.S.L. NO** (Novembre 2010-Ottobre 2011).
- Specializzazione in **Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva** conseguita presso la **Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (S.P.P.) di Milano**, via Pergolesi 27 in data 25 novembre 2008. Votazione finale: 70/70.
- **Tirocinio di specialità** realizzato presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile di Novara - A.S.L. NO (periodo: marzo 2005 – ottobre 2008).
- **Analisi personale** ad orientamento psicoanalitico.
- **Master biennale in Psicologia Applicata alle Organizzazioni** promosso dal “Centro Studi per l'Età Evolutiva N. F. Mortara” - Ente accreditato presso la Regione Piemonte per la formazione e l'orientamento (D.G.R. n° 77-4447 e D.G.R. n° 29-5168 del 12/11/2001) – Novara, settembre 2003/novembre 2005. Principali materie di studio: Psicologia dell'organizzazione, Valutazione dei potenziali, Conduzione di gruppi di lavoro, Tecniche e strumenti nella e della formazione .
- In possesso di **abilitazione all'esercizio della professione di psicologa** (Iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine del Piemonte, n° 2425 del 13.09.'99).
- **Tirocinio professionale post-laurea svolto presso l'Unità Funzionale di Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera “Maggiore della Carità” di Novara** (tutor: Dott.ssa Giuliana Ziliotto). Periodo: 15 settembre 1997 – 14 settembre 1998.
- **Laurea in Psicologia** (indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità) conseguita presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Scienze della Formazione, il 18 luglio 1997. Votazione 110 / 110. Titolo della Tesi: “Asili Nido in Italia. L'esperienza di Novara”. Relatore: Prof.ssa C. Gallo Barbisio.
- **Animatrice in Musicoterapia** (titolo conseguito nel mese di luglio 2000 presso il C.E.M.B. -Centro Educazione Musicale di Base- di Milano, riconosciuto dalla Regione Lombardia.).
- **Maturità Scientifica** conseguita presso il Liceo Scientifico Statale “A.Antonelli” di Novara nell'anno scolastico 1990 / '91.

## **Esperienze lavorative**

*Da novembre 2008 a tutt'oggi:* attività di libera professione presso proprio studio privato in Novara ed Oleggio: consultazione psicodiagnostica, psicoterapia psicoanalitica del bambino e dell'adolescente, colloqui di sostegno per la genitorialità, psicoterapia di adulti, psicoterapia EMDR.

*Luglio 2016 a tutt'oggi:* psicologa consulente presso Provincia di Novara – Centro Servizi per le Pari Opportunità, per il **sostegno psicologico alle donne vittime di violenza, anche con riferimento alla tutela minori.**

*Febbraio – giugno 2021:* incaricata da I.C. *Statale Verjus* di Oleggio (No) per il servizio di **“Sportello di ascolto psicologico”**. L'incarico prevede l'effettuazione di attività di consulenza psicologico-clinica individuale e di gruppo a favore degli insegnanti, dei genitori e dei minori frequentanti i plessi scolastici di scuola dell'infanzia e primaria.

*Novembre – dicembre 2020:* incaricata da I.C. *Statale Verjus* di Oleggio (No) per il servizio di **“Sportello di ascolto psicologico”**. L'incarico prevede l'effettuazione di attività di consulenza psicologico-clinica individuale e di gruppo a favore degli insegnanti, dei genitori e dei minori frequentanti i plessi scolastici di scuola dell'infanzia e primaria.

*Settembre 2015 a dicembre 2020* psicologa consulente presso **l'Associazione “Il Tempo Magico”(Novara e Mortara)**, supervisore e docente per il **“Centro Studi Artile”** nel percorso di formazione triennale in Artiterapie. L'Associazione organizza corsi, Laboratori sulle emozioni per bambini e adulti di Psicomotricità e Musicoterapia, Arteterapia, Danzaterapia, Teatrotterapia, Laboratori Multisensoriali. Promuove percorsi di formazione, conferenze ed eventi per insegnanti e operatori del sociale. Offre un servizio educativo specialistico per bambini, ragazzi con disabilità complesse (problematiche di comportamento, iperattività, adhd, dislessia, specifiche difficoltà di comunicazione, autismo, disturbi emotivi, adattamento..) e si occupa di riabilitazione in disturbi del linguaggio.

*Febbraio 2004 a tutt'oggi,* **psicologa consulente presso l'A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie)**, sezione del Piemonte Orientale, per attività di formazione/informazione, rivolte a famiglie, insegnanti e operatori sociali in materia di affidamento ed adozione.

*Febbraio 2005 – dicembre 2019:* **coordinatrice del Network Professionale della Provincia di Novara dell'Ordine degli Psicologi, Consiglio Regionale Piemontese.**

*Gennaio- giugno 2018 e gennaio-giugno 2019 :* psicologa per il servizio **“Sportello di ascolto psicologico”** per docenti e genitori presso la scuola dell'infanzia “Asilo Infantile De Medici” di Bellinzago.

*Marzo - dicembre 2017:* incaricata dalla Direzione Didattica di Oleggio (No) per il servizio di **“Sportello di ascolto psicologico”**. L'incarico prevede l'effettuazione di attività di consulenza psicologico-clinica individuale e di gruppo a favore degli insegnanti, dei genitori e dei minori frequentanti i plessi scolastici di scuola dell'infanzia e primaria, gestione dello “Sportello di Ascolto” rivolto ad insegnanti, personale ATA ed amministrativo per la prevenzione del rischio di burn-out e mobbing.

*Ottobre 2016 - giugno 2017:* **psicologa presso il micronido “Un mondo a Colori”** (Corbetta – Mi) per consulenza psicopedagogica e sostegno alla genitorialità.

*Gennaio 2015 - giugno 2016:* psicologa per il progetto **“IN CRESCITA”**, finalizzato al

sostegno psicologico rivolto a preadolescenti ed adolescenti adottati o in affidamento familiare e/o alle loro famiglie. Promosso da ANFAA con il sostegno di Centro Servizi per il Volontariato e Fondazione Comunità Novarese.

*Novembre 2004 – giugno 2016:* incaricata dall'Istituto Comprensivo Statale "Guido da Biandrate", con sede in Biandrate (No) per il progetto **"Servizio Psicologico di Istituto"**: l'incarico prevede l'effettuazione di attività di consulenza psicologico-clinica individuale e di gruppo a favore degli insegnanti, dei genitori e dei minori frequentanti i plessi scolastici del territorio (scuole dell'infanzia, primarie e secondaria di I grado), gestione dello "Sportello di Ascolto Psicologico" rivolto agli alunni frequentanti la scuola secondaria di I grado di Biandrate (No), nonché promozione della rete operativa tra Servizi. (Incarico rinnovato annualmente per il periodo ottobre-giugno).

*Ottobre 2011 - gennaio 2015:* psicologa presso il Centro Servizi dell'Assessorato alle Pari Opportunità, Provincia di Novara per il servizio di **Consulenza psicologica per soggetti in difficoltà e donne vittime di violenza**.

*Febbraio – maggio 2011:* incaricata dalla coop. Soc. ELIOS (Novara) per attività di **consulenza psicologica**, a cadenza mensile, rivolta agli insegnanti della scuola secondaria di I° dell'Istituto Comprensivo "A. Antonelli" di Bellinzago Novarese nell'ambito del progetto "LiberoCUORE LIBERAMENTE".

*Novembre 2010 – giugno 2011:* incaricata dalla Direzione Didattica 1° Circolo di Novara per il progetto **"Servizio psicologico di Istituto"**: l'incarico prevede l'effettuazione di attività di consulenza psicologico-clinica individuale e di gruppo a favore degli insegnanti e dei genitori degli alunni frequentati i plessi della D.D.

*Ottobre 2008 - giugno 2011:* incaricata dalla Direzione Didattica di Oleggio (No) per il servizio di **"Sportello di ascolto psicologico"** nell'ambito del progetto di rete A.D.A.G.I.O. – Centro Provinciale di Consulenza e Supporto alle scuole: l'incarico prevede l'effettuazione di attività di consulenza psicologico-clinica individuale e di gruppo a favore degli insegnanti, dei genitori e dei minori frequentanti i plessi scolastici di scuola dell'infanzia e primaria, gestione dello "Sportello di Ascolto" rivolto ad insegnanti, personale ATA ed amministrativo per la prevenzione del rischio di burn-out e mobbing. (Incarico rinnovato annualmente per il periodo ottobre-giugno). 2008-2009: 94 ore di consulenza; 2009-2010: 96 ore di consulenza; 2010-2011: 72 ore di consulenza.

*Novembre 2009 - giugno 2010:* incaricata dall'Istituto Comprensivo di Varallo Pombia per il progetto **"Bullismo e vandalismo: conoscere il fenomeno, educare alla convivenza civile e alla legalità, promuovere il benessere scolastico"** realizzato presso la scuola secondaria di I° "G. Rossi" nell'ambito del progetto di rete A.D.A.G.I.O. – Centro Provinciale di Consulenza e Supporto alle scuole.

*Novembre 2007 – dicembre 2008:* attività di **supervisione clinica di gruppo** rivolta agli educatori del Servizio di Educativa Territoriale Minori del comune di Arona (incarico ricoperto per conto di ISPA – Istituzione Servizi alla Persona di Arona e Cooperativa Sociale "Promozione Lavoro").

*Maggio 2005 – dicembre 2009:* incaricata dall'Azienda "VitalAire" (Air Liquide Sanità) di Milano in qualità di **consulente psicologa per la realizzazione del progetto "Supporto psicologico domiciliare per pazienti in regime di Nutrizione Enterale Domiciliare (N.E.D.) e/o loro congiunti"** - Centro Sanità Domiciliare Nord-ovest e ASL di Novara presso il servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica ed in collaborazione con l'Unità di

Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera "Maggiore della Carità".

*Gennaio 2004 – giugno 2005, psicologa consulente presso il baby-parking e ludoteca "Girotondo" di Novara. Oggetto dell'incarico: supervisione al personale educativo, conduzione di incontri di discussione tematici relativi alla prima infanzia e spazio individuale di ascolto psicologico rivolti ai genitori.*

*Gennaio – giugno 2004: incaricata dall'Istituto Comprensivo Statale "Guido da Biandrate", con sede in Biandrate (No) per la gestione dello "Sportello di Ascolto Psicologico" rivolto agli alunni frequentanti la scuola secondaria di I grado di Biandrate e Cameriano (No).*

*Novembre 2003 - maggio 2005, incaricata dall' Azienda "VitalAire" (Air Liquide Sanità) di Milano in qualità di consulente psicologa per la realizzazione della ricerca "Valutazione sulla qualità della vita nel paziente in nutrizione entrale domiciliare (NED)" per il Centro Sanità Domiciliare Nord-Ovest e ASL n. 13 di Novara (durata dell'incarico: 18 mesi).*

*Ottobre 2003 – giugno 2004: incaricata dal C.I.S.A. 24 (Consorzio Intercomunale Servizi Socio-assistenziali di Biandrate – No) per il servizio di "Osservatorio per la prevenzione del disagio psicologico in età evolutiva": l'incarico prevedeva l'effettuazione di attività di prevenzione del disagio psicologico e di consulenza psicologico-clinica a favore dei minori residenti sul territorio e frequentanti i plessi scolastici (scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado) dell'Istituto Comprensivo "Guido da Biandrate" con sede in Biandrate (No), nonché attività di supervisione agli educatori del Centro Diurno per Minori di S. Pietro Mosezzo (No).*

*Dal 9 settembre 2002 all' 8 settembre 2003 assunta a tempo pieno e determinato come psicologa presso la Regione Piemonte, Direzione Politiche Sociali, Ufficio Affidamenti ed Adozioni, per la realizzazione del progetto regionale "Tutti i bambini hanno diritto ad una famiglia" finalizzato al monitoraggio delle situazioni di minori inseriti nei presidio socio-assistenziali e sanitari della Regione .*

*Gennaio 2000 - giugno 2002: consulente psicologa presso l'Associazione di Volontariato per Portatori di Handicap "Noi come Voi" , Largo Due Agosto, Galliate (No). L'incarico prevedeva interventi quali colloqui con famigliari "di ingresso" per la presa in carico di nuovi utenti e di sostegno alla genitorialità, colloqui di sostegno psicologico rivolti ad utenti e personale volontario, supporto al personale tecnico per la programmazione e la progettazione delle attività del Centro.*

*Novembre 1999 - settembre 2002: educatrice presso il C.S.E. "Ada Negri" di Busto Arsizio (Va) (utenza di riferimento: soggetti adulti con handicap psicofisico medio-grave e gravissimo).*

*Giugno 1998 - ottobre 1999 animatrice presso il Centro Estivo e assistente educativa presso la Scuola Elementare e Media del Comune di Galliate (No).*

**Attività di  
docenza e  
formazione**

#### **SCUOLA**

15 ottobre 2016: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"ORIENTO LA BUSSOLA" della mia azione educativa e didattica** con l'intervento **"SIAMO PARI....a**

*scuola le differenze moltiplicano le opportunità*” promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

28 novembre 2015 e 12 marzo 2016: relatore nel corso di formazione per docenti di ogni ordine e grado **“CHE GENERE DI SCUOLA?! Educare alle pari opportunità per prevenire discriminazioni e violenze contro le donne”**. Ordine degli Psicologi del Piemonte – NP della Provincia di Novara e Comune di Novara, Assessorato all'Istruzione e alle Pari Opportunità.

30 giugno 2015: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **“Aspetti psicologici nell'emergenza”**. Istituto Comprensivo Statale “Guido da Biandrate” (No).

23 maggio 2015: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **“Tutti per uno, uno per tutti..... Strategie di apprendimento per una didattica inclusiva”** con l'intervento *“I bisogni educativi nel gruppo classe: “normalmente speciali”?”* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

23 febbraio 2015: relatore al convegno **“EQUILIBRISMI. Sviluppo neuroaffettivo e corpo resiliente nel processo di apprendimento e nel fare scuola”** con l'intervento *“Compagni scomodi”: traumi che fanno troppo rumore*. Ordine degli Psicologi del Piemonte – Punto Informativo della Provincia di Novara.

28 marzo 2014: relatore alla conferenza per insegnanti e genitori **“STALKING: conoscere per prevenire ed intervenire”** organizzato dal Liceo Artistico Casorati di Novara.

26 ottobre 2013: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **“Conflitti, che rottura!”** con l'intervento *“L'aggressività in età evolutiva: tendenze vitali e distruttive dell'individuo nel percorso di crescita”* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

11 gennaio 2013: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **“Il fattore umano nella sicurezza”**, Istituto Comprensivo Statale “Guido da Biandrate” (No).

15 novembre 2011: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **“Quando le parole non servono. Percorsi esperienziali alla scoperta del linguaggio non verbale”** con l'intervento *“Il corpo comunicante: riconoscere e interpretare il linguaggio non verbale”* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

20 maggio 2011: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **“L'alcolismo sul posto di lavoro”**, Istituto Comprensivo Statale “Guido da Biandrate” (No).

5 aprile 2011: docente nel corso di formazione per insegnanti (scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado) **“La scuola ed il suo rapporto con le famiglie di oggi, come comunicare e come collaborare”** con l'intervento: *“Dov'è la famiglia del Mulino Bianco? Uno sguardo sulle nuove dinamiche familiari per capire i bambini di oggi”* promosso da Centro di Consulenza provinciale AD\_AGIO – Provincia di Novara – Ufficio Scolastico Provinciale. Oleggio.

29 marzo 2011: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **“Conoscere**

**e riconoscere i rischi lavorativi di natura psico-sociale**", Direzione Didattica di Castelletto Sopra Ticino (NO).

19 gennaio 2011: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **"Conoscere e riconoscere i rischi lavorativi di natura psico-sociale"**, Direzione Didattica di Oleggio (NO).

Dicembre 2010 – febbraio 2011: docente nel corso di formazione per insegnanti della Direzione Didattica 1° Circolo Novara .

- 6 dicembre: **"Mi ascolto, ti ascolti: emozioni e relazioni nel gruppo classe"**.
- 12 gennaio: **"Cala maetla...i disturbi del linguaggio nella scuola dell'infanzia e prevenzione del disagio scolastico"**.
- 17 gennaio: **"Esigenze educative speciali e normali: attivare le risorse del gruppo classe per la promozione del benessere scolastico"**.
- 14 febbraio: **"Lavoro di gruppo e gruppi di lavoro a scuola: strumenti e metodi"**.

24 novembre 2010: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **"Conoscere e riconoscere i rischi lavorativi di natura psico-sociale"**, Direzione Didattica 1° Circolo, Novara.

23 ottobre - 20 novembre 2010: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Facciamo Gruppo"** con gli interventi *"Gli alunni con bisogni educativi speciali nel gruppo classe"* e *"L'insegnante e la relazione con il gruppo classe (complessità e disagio degli insegnanti)"* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

29 aprile – 6 maggio 2010: docente nel corso di formazione per insegnanti (scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado) **"Le emozioni che ho in testa: didattica delle emozioni e promozione del benessere scolastico"** con l'intervento *"Ti ascolto, mi ascolto: incontrare le emozioni nel contesto scolastico"* promosso da Centro di Consulenza provinciale AD\_AGIO – Provincia di Novara – Ufficio Scolastico Provinciale. Momo ed Arona. (4 ore di docenza)

Dicembre 2009: docente nel corso di formazione per il personale della scuola **"Conoscere e riconoscere i rischi lavorativi di natura psico-sociale"**, Istituto Comprensivo Statale "Guido da Biandrate" (No). (6 ore di docenza)

24 ottobre - 7 novembre 2009: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Non sono più le famiglie di una volta"** con l'intervento *"Storie di famiglia, storie di bambini nella scuola di tutti"* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

16 ottobre 2009: relatore al Convegno Nazionale ANFAA **"La scuola dell'accoglienza. Apprendere dalle differenze"** con l'intervento *"Imparare con il cuore e con la mente – Presentazione di strategie e percorsi didattico-educativi per imparare a riconoscere e gestire le emozioni"* promosso da ANFAA, Regione Lombardia, Comune di Milano e Agenzia Nazionale per l'autonomia scolastica (ex IRRE) – Milano.

7 febbraio 2009: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Mi piace la maggior**

**parte di me"** con l'intervento *"Autostima e scuola: strategie di gestione, percorsi didattico-educativi"* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

27 ottobre - 24 novembre 2007: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Imparare le emozioni"** con gli interventi *"Vissuti emozionali all'interno del contesto scolastico"* e *"Gestire le emozioni nelle situazioni di distacco e di separazione"* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

21 ottobre - 25 novembre 2006: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Capisco che sei arrabbiato"** con gli interventi *"Fatti ed emozioni: riconoscimento e lettura dai comportamenti-problema nel contesto scolastico"* e *"Strategie di gestione dei bambini arrabbiati: presentazione di percorsi didattici ed educativi"* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

Novembre – dicembre 2005: conduttrice del laboratorio di educazione all'ascolto e al parlato **"Comunicazione in gioco"** rivolto agli studenti di una classe II di scuola secondaria di I grado dell'Istituto Comprensivo Statale "Guido da Biandrate", Distretto Scolastico n. 51, con sede in Biandrate (No).

29 ottobre - 26 novembre 2005: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Imparare con il cuore e con la mente"** con gli interventi *"Minori in difficoltà familiari: i loro bisogni nel contesto scolastico"* e *"Tipi psicologici e forme di disagio scolastico: il bambino troppo vivace, il bambino aggressivo, il bambino che si isola..."* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale,

30 ottobre 2004: relatore nel corso di aggiornamento per insegnanti **"Disegnami una pecora...Famiglia, scuola e società"** con l'intervento *"Le conseguenze della carenza di cure affettive nello sviluppo del bambino"* promosso da A.N.F.A.A. (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

### **GENITORIALITA'**

26 marzo 2021: co-relatore nel webinar per genitori: **"L'autostima nell'età dello sviluppo"**. A.S.D. calcio R. G. Ticino.

16 aprile 2019: relatore all'incontro per genitori: **"Mi piace la maggior parte di me: favorire e sostenere l'autostima dei nostri figli per renderli più sereni e sicuri di sé"**. Oleggio Rugby asd Raptors.

9 febbraio 2019: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **"Adozione: destinAZIONE famiglia"**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

14 aprile 2018: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **"Che paura!" timori e ansie di bambini e genitori..."**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

14 ottobre 2017: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **"Genitori con il cuore e con la mente"**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

12 novembre 2016: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **"I cambiamenti e le tappe critiche nella famiglia."**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

27 febbraio 2016: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **“L'importanza dei nonni per la buona riuscita dell'adozione”**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale

14 novembre 2015: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **“Adozione: social media e adolescenza.”** A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale

12 maggio 2015: relatore nell'incontro: **“Cyberbullismo e altri rischi in rete: conoscere per prevenire”**. Istituto Comprensivo Statale “Guido da Biandrate” (No).

18 aprile 2015: relatore nell'incontro per genitori adottivi: **“Importanza dell'autostima in famiglia e a scuola”**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale

28 marzo 2015: relatore al seminario per genitori adottivi: **“Trauma, ambiente e resilienza: storie di bambini e pentolini”**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

7 marzo 2015: relatore nell'incontro: **“Spazi nel cuore a sostegno dei bambini: Accoglienza, Affidamento, Adozione”**, organizzato da Comune di Novara e A.N.F.A.A., sezione del Piemonte Orientale.

24 maggio 2014: relatore al seminario **“Vivere l'adozione con il corpo e con la mente”** con l'intervento *“Esserci per la seconda nascita: genitori e figli adolescenti”* organizzato da Comune di Novara in collaborazione con Ordine degli Psicologi del Piemonte – Punto Informativo della Provincia di Novara.

11 ottobre 2014: relatore al seminario per genitori adottivi: **“Adozione nazionale e internazionale”**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

15 aprile 2014: relatore all'incontro per genitori **“Lo voglio anch'io!!! Bambini e genitori tra pubblicità e pressione all'acquisto”**. Centro per le Famiglie, Comune di Novara.

16 novembre 2013: relatore al seminario per genitori adottivi: **“Adozione nazionale e internazionale”**. A.N.F.A.A, sezione del Piemonte Orientale.

19 ottobre 2013: relatore nell'incontro: **“Spazi nel cuore a sostegno dei bambini: Accoglienza, Affidamento, Adozione”**, organizzato da Comune di Novara e A.N.F.A.A.(Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

5 ottobre 2011: conduttrice di incontri rivolti alle famiglie **“Conversazioni per genitori”** sul tema **“Ma cosa c'è che non va?” Capire e gestire le proteste dei bambini che crescono tra ricatti e bisogni reali”**. Centro per le Famiglie, Comune di Novara.

5 giugno 2011: conduttrice del laboratorio per genitori **“Tutti ce l'hanno, anch'io lo voglio!”**. Druogno (VB). Organizzato da scuola dell'infanzia Collodi - IV Circolo Didattico, Novara.

19 maggio 2011: relatore nell'incontro per genitori **“Essere genitori oggi: dimensione educativa e psicologica, difficoltà e strategie”**, Primo Circolo Didattico di Novara.

4 – 11 novembre 2010: conduttrice di incontri rivolti alle famiglie **“Conversazioni per genitori”** sul tema **“Per chi lo fai? Sostenere le motivazioni e l'espressione dei talenti nei nostri figli, riconoscere desideri e bisogni, proteggere il tempo libero tra doveri, impegni extrascolastici e riposo”**. Centro per le Famiglie, Comune di Novara.

20 giugno 2010: conduttrice del laboratorio per genitori **“Educare senza “se” e senza “ma” – Strategie per evitare il ricatto.** Druogno. Organizzato da scuola dell'infanzia Collodi - IV Circolo, Novara.

13 – 20 maggio 2010: conduttrice di incontri rivolti alle famiglie **“Conversazioni per genitori”** sul tema **“Non più principi e principesse. Capricci, rifiuti ed eccessi di rabbia: riconoscere emozioni e bisogni all’origine dei comportamenti “difficili”, aiutare i bambini a confrontarsi con la realtà”.** Centro per le Famiglie, Comune di Novara.

19 aprile 2007: relatore nell'incontro rivolto ai genitori **“La testa tra le nuvole. Apprendimento, emozioni, disagio scolastico”** promosso dall'Istituto Comprensivo Statale “Guido da Biandrate” Distretto Scolastico n. 51, con sede in Biandrate (No).

### **CONVEGNI**

7 novembre 2013: relatore per il Convegno **“STOP ALLA VIOLENZA”** organizzato da Provincia di Novara, Assessorato alle Pari Opportunità.

19 aprile 2012: relatore per il Convegno **“Il Nodo provinciale contro le discriminazioni e l’attività di mediazione”** organizzato da Provincia di Novara, Assessorato alle Pari Opportunità.

13 aprile 2011: relatore per il Convegno **“Stalking. Malamore: forme patologiche di relazione”** organizzato da Punto Informativo degli Psicologi della Provincia di Novara – Ordine del Piemonte - e Provincia di Novara, Assessorato alle Pari Opportunità.

2 ottobre 2010: relatore per il Convegno **“Novara: nuove emergenze educative. Una rete per gli adolescenti”.** Organizzato da Punto Informativo degli Psicologi della Provincia di Novara – Ordine del Piemonte - e Comune di Novara, Assessorato alle Politiche Sociali.

### **ALTRI CORSI**

21 novembre 2017 e 13 dicembre 2016: docente al corso di formazione per operatori telefonici con l'intervento **“Bullismo e Cyberbullismo: caratteristiche, ascolto e relazione d’aiuto”.** Associazione Sorriso Telefono Giovani, Milano.

15 gennaio 2015: Docente al Corso di Aggiornamento Professionale Universitario in **“Artiterapie applicate alle malattie a forte impatto psicologico”** con la disciplina “Arteterapia con bambini”. Novara, Università del Piemonte Orientale.

Dicembre 2010 – febbraio 2011: docente nei corsi per **“Elementi di assistenza familiare”** e **“Operatore Socio Sanitario: Modulo finale”** presso la soc. coop. Filos, sede di Novara.

Gennaio 2004 – febbraio 2010: docente nei corsi per **“Direttore di comunità socio-sanitaria”, “Operatore Socio Sanitario (O.S.S.)”\*, “Assistente familiare”\*, “Tecniche di sostegno alla persona”\*, Modulo finale per OSS”\*, “Riqualificazione per Operatore Socio Sanitario”\*, “Baby-sitter”** presso la sede I.A.L. Formazione Piemonte di Novara. Materie oggetto di insegnamento: “Comunicazione: teorie e tecniche”, “Relazione d’Aiuto: strategie e tecniche”, “Teorie e Dinamiche dei Gruppi di Lavoro” “Reazioni psicologiche alla malattia”, “Psicologia dello sviluppo” e “Tipologia di utenza: la devianza”. (\* Docenze realizzate in più edizioni dei corsi).

Febbraio 2008: docente per il corso di formazione sul tema della sicurezza in ambito lavorativo **“Il fattore umano nella sicurezza”**, rivolto agli addetti di produzione, laboratorio ed uffici di BASF Coatings Spa., stabilimenti di Burago Molgora (MI) e Verbania Fondotoce (BV). (6 ore di docenza)

*Aprile – giugno 2007*: docente nel corso di formazione per **“Baby sitter”** – Comune di Novara e I.A.L. Formazione Piemonte Novara. Materie oggetto di insegnamento: “Psicologia dello sviluppo”, “Il ruolo della baby sitter in collaborazione con la famiglia”.

*Ottobre - novembre 2006 e maggio-giugno 2008*: docente nel corso di formazione **“Migliorare la qualità della comunicazione nelle relazioni interpersonali”** per lo staff della società “Greenline” s.r.l., Novara. (14 ore di docenza)

## **Altre Esperienze**

Consulente tecnico di parte (**CTP**) in ambito civile.

*Giugno 2015 – dicembre 2019*: **psicologa volontaria per il sostegno psicologico alle donne vittime di violenza** presso “Le Ali della Vita onlus” di Novara su invio dal Centro servizi dell’Assessorato alle Pari Opportunità della Provincia di Novara.

*Novembre 2001 – aprile 2005*: **psicologa volontaria per consulenze presso il “Centro Servizi Donna”** – Assessorato alle Pari Opportunità - della Provincia di Novara.

*Settembre 2001 – maggio 2006*: Consigliera circoscrizionale presso il Quartiere “Centro” di Novara.

*Ottobre 2000 a febbraio 2005* **membro del gruppo di lavoro per l’organizzazione e la gestione del Punto Informativo dell’ Ordine degli Psicologi**, Consiglio Regionale Piemontese, “Informapsicologo” della Provincia di Novara. Responsabile Dott.ssa Giuliana Ziliotto.

*Novembre 1998 - giugno 2000*: **psicologa volontaria presso l’A.N.F.A.A.** (Associazione Nazionale Famiglie Adottive ed Affidatarie), sezione del Piemonte Orientale.

*Gennaio 1998 - giugno ’99*: **animatrice volontaria** presso l’Associazione di volontariato per portatori di handicap “Noi come Voi” di Galliate (No).

*Anno accademico 1994/1995*. Vincitrice della **borsa di studio** (150 ore) destinata ai servizi informativi rivolti agli studenti presso l’Università degli Studi di Torino. Nell’ambito di tale esperienza ho collaborato con Dott.ssa L. Valente Torre nella gestione delle Esperienze Pratiche Guidate del corso di “Tecniche di indagine della personalità”.

## **Articoli**

**e** **“Affido familiare e adolescenza” in Voglia di crescere. Riflessioni su e con gli adolescenti**, a cura di ANFAA sezione di Novara e del Piemonte Orientale (2019)

**Pubblicazioni** **“Compiti di sviluppo e adolescenza: incontro tra passato e futuro” in Vivere l’adozione con il Corpo e con la Mente**, a cura di Ordine degli Psicologi del Piemonte – NP della Provincia di Novara, ed. Mercurio (2016)

Contributi adattati per l’e-book **LA SCUOLA DELL’ACCOGLIENZA** disponibile sul sito

**<http://www.echino.it/content/la-scuola-dellaccoglienza-cura-dellanfaanovara>**

Intervento al Convegno nazionale LA SCUOLA DELL'ACCOGLIENZA :  
APPRENDERE DALLE DIFFERENZE

Relazione: IMPARARE CON IL CUORE E CON LA MENTE – Presentazione di  
strategie e percorsi didattico-educativi per imparare a riconoscere e gestire le  
emozioni

<http://www.anfaa.it/wp-content/uploads/2013/06/Stroppa.pdf>

I Materiali dei corsi di formazione ANFAA per insegnanti sono reperibili online sul sito  
<http://www.anfaa.it/Novara/2013/02/02/il-primo-corso-di-formazione/>

C. Mincunco, A. Stroppa, M. Guarcello, et al. **“Supporto psicologico domiciliare per  
pazienti e/o familiari caregiver in regime di Nutrizione Entrale Domiciliare (NED):  
risultati di due anni di attività”** in Atti del XII Corso Nazionale ADI *“La NutriClinica:  
dall’EBM alla pratica Diagnostico-Dietoterapeutica”*, Giardini di Naxos 24-27 ottobre  
2007.

C. Mincunco, A. Stroppa, M. Guarcello, et al. **“Supporto psicologico domiciliare per  
pazienti e/o familiari caregiver in regime di Nutrizione Entrale Domiciliare (NED):  
bilancio di un anno di attività”** in Nutritional Therapy & Metabolism – SINPE News,  
Wichting Editore, Milano, Ottobre-Dicembre 2006.

M. Guarcello, A. Stroppa, C. Mincunco et al.. **“Valutazione della qualità di vita dei  
pazienti in regime di Nutrizione Entrale Domiciliare”** in Atti del XI Corso Nazionale ADI  
*“La dietetica e la nutrizione clinica tra passato e futuro”*, Perugia 26-29 ottobre 2005, ADI  
Magazine n.4 del 2005.

M. Guarcello, A. Stroppa, C. Mincunco et al.. **“Supporto psicologico domiciliare per  
pazienti e/o familiari caregiver in regime di Nutrizione Entrale Domiciliare (NED)”** in  
Atti del XI Corso Nazionale ADI *“La dietetica e la nutrizione clinica tra passato e futuro”*,  
Perugia 26-29 ottobre 2005, ADI Magazine n.4 del 2005.

G. Ziliotto, M. Panella, C. Beratto, B. Cavilli, A. Ferruta, A. Stroppa et al. : **“Alcune  
riflessioni sulla diagnosi psicologica del paziente obeso iperfagico”** in Atti del IX  
*Convegno di studio sull’obesità*, Terni 21-22-23 ottobre 1999.

G. Ziliotto, C. Tonon, A. Stroppa et al. : **“Il supporto psicologico nel trattamento  
dell’obesità”** in Atti del XIII Congresso Nazionale A.D.I. *“Patologie da carenza: ruolo  
preventivo e terapeutico di alimenti ed integratori”*, Fiuggi, 5-6-7 novembre 1998.

S. Maronetto, D. Mori, A. Stroppa: **“L’arte in un luogo di cura: esperienze al centro  
residenziale Il Porto di Moncalieri”** in *“Il significato del Museo Laboratorio del Territorio”*  
a cura di Carla Gallo Barbisio e Carlo Quaranta, Tirrenia Stampatori, 1997.

#### Altre informazioni

**Madrelingua** Italiano

**Altre lingue**

|           |                                                                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inglese   | Capacità di lettura: buona<br>Capacità di scrittura: scolastica<br>Capacità di espressione orale: scolastica |
| Francese* | Capacità di lettura: buona<br>Capacità di scrittura: scolastica                                              |

Capacità di espressione orale: buona

\*di madre francese, ho appreso e praticato la lingua in famiglia e nel paese di origine materno.

Nel tempo libero mi dedico ad attività di tipo creativo-espressive (disegno, decorazione e pittura su stoffa, stencil, decoupage, creazione di manufatti ed oggetti con materiali vari, ecc.)

Novara, 15 novembre 2023

Dott.ssa Anna Stroppa