

# CURRICULUM VITAE DI BALZANO ROSSELLA

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Balzano Rossella  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
  
Codice fiscale  
Data di nascita

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Aprile 2014 ad Aprile 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale (istituto M.IN.D presso Centro Clinico Crocetta Torino).
- Principali tematiche/competenze professionali Psicoterapia
  - Livello nella classificazione 70/70 con lode
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2010 a Settembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pavia, Psicologia
- Principali tematiche/competenze professionali Neuroscienze cognitive, Neuropsicologia
  - Titolo conseguito Laurea Specialistica in Psicologia
  - Livello nella classificazione 110/110 con lode
  - Tesi Invecchiamento fisiologico e invecchiamento patologico: esplorazione della specificità delle strategie di compensazione cognitiva
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2007 a Novembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pavia, Scienze e tecniche psicologiche
- Curriculum Riabilitazione
  - Titolo conseguito Laurea Triennale
  - Tesi Differenze di genere nella malattia di Parkinson
  
- Date (da – a) Da Settembre 2002 a Giugno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo socio-psico-pedagogico, "Galileo Galilei", via Gentile 23, Gozzano (NO)
- Principali tematiche/competenze professionali Psicologia, pedagogia, sociologia

## ESPERIENZE FORMATIVE IN AMBITO NEUROPSICOLOGICO E PSICOLOGIA CLINICA

- |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                      | Da novembre 2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | A.M.A. Novara Onlus (associazione di Malati di Alzheimer), Novara.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tematiche/competenze professionali</li> </ul>      | Valutazioni neuropsicologiche per il decadimento cognitivo. Raccolta e analisi dati su malati di Alzheimer e caregiver. Organizzazione e conduzione delle attività di Alzheimer caffè e palestra Alzheimer, conduttore di gruppi psicoeducazionali rivolti ai caregiver.<br>Docente in corsi di formazione rivolti a volontari e oss. |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                      | Da Luglio 2016 a settembre 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | Attivamente e il corpo, Novara.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tematiche/competenze professionali</li> </ul>      | Tutor dell'apprendimento scolastico, rivolto a ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento.                                                                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                      | Da Settembre 2014 a Giugno 2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | Scuola dell'infanzia "Rosmini", via Saluzzo, 27 Torino.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tematiche/competenze professionali</li> </ul>      | Insegnante di sostegno di un bambino con diagnosi di disturbo pervasivo dello sviluppo inquadrato come disturbo autistico (DSM-IV TR). 20 ore settimanali.                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                      | Da Maggio 2014 ad Ottobre 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | A.O.U. Ospedale Maggiore della Carità Novara. Psicologia Clinica responsabile dott.ssa Daniela Cella, Tutor Giuliana Ziliotto.                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tematiche/competenze professionali</li> </ul>      | Specializzanda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                      | Da Gennaio 2013 a Gennaio 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | A.O.U. Ospedale Maggiore della Carità Novara. Ambulatorio UVA responsabile dott.ssa Emanuela Terazzi                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tematiche/competenze professionali</li> </ul>      | Volontaria: osservazione visita neurologica, somministrazione MMSE, ADL, IADL.                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                      | Da Marzo 2013 a settembre 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | SSVD ASL Psicologia Clinica, Borgomanero (NO)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tematiche/competenze professionali</li> </ul>      | Tirocinante: somministrazione batterie neuropsicologiche, discussione casi clinici, osservazione prime visite.                                                                                                                                                                                                                        |

## FORMAZIONE SPECIFICA

- 11-13 settembre 2020, Training sul Metodo Gottman per la terapia di coppia- certificazione di Primo Livello.
- Settembre- dicembre 2020, corso sulla Schema Therapy.
- Da Gennaio 2017 a Maggio 2018 Corso biennale per Sessuologo clinico (Istituto Centro Clinico Crocetta)
- Da Gennaio 2015 a settembre 2016 corso biennale per Consulente in Sessuologia (istituto Centro Clinico Crocetta).
- Marzo 2017- Luglio 2017 workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) primo e secondo livello.
- Da Settembre 2015 a Dicembre 2015 Master di Psicotraumatologia dell'età evolutiva "Restituire l'infanzia all'infanzia" 100 ore (Centro Clinico Crocetta).
- Da Gennaio 2014 a Maggio 2014 Corso "Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo e Hoarding disorder" 64 ore (Centro Clinico Crocetta).
- Dicembre 2014 Convegno dal Titolo XIII Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
- Dicembre 2015 Convegno dal Titolo XIV Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
- Dicembre 2016 Convegno dal Titolo XV Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
- Dicembre 2017 Convegno dal Titolo XVI Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
- Novembre 2017 Corso dal Titolo Il trattamento della dissociazione traumatica "gli sviluppi traumatici di personalità" svolto a Torino
- Giugno 2016 Corso dal Titolo Restituire l'infanzia all'infanzia svolto a Torino (100 ore)
- Gennaio 2016 Corso dal Titolo Il Corpo Accusa il Colpo svolto a Milano
- Corso dal Titolo Psicoterapia sensomotoria svolto a Milano
- 27 e 28 maggio 2016: Introduzione alla pratica della mindfulness per l'intervento psicoeducativo: Modulo 1, (14 ore). Giunti O.S.
- 25 giugno 2016: Introduzione alla pratica Mindfulness per l'intervento psicoeducativo, (9 ore) Giunti O.S.
- 30 ottobre 2014: Autismo: apprendimenti curricolari e ausili informatici. Giunti scuola.
- 21 novembre 2014: Autismo: comportamenti problematici e strategie d'intervento.

## FORMAZIONE EMDR

- Novembre 2020 acquisizione del Titolo Practitioner presso Associazione EMDR Italia
- Marzo 2017- Luglio 2017 workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) primo e secondo livello, presso associazione EMDR ITALIA
- 07 maggio 2017: concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR, presso associazione EMDR
- 22 settembre 2017: EMDR e disturbi alimentari quando il cibo diventa un problema, presso associazione emdr
- 04 luglio 2020: Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e pianificazione clinica, presso associazione EMDR
- 14 novembre 2020: il lavoro sulla genitorialità Protocollo di intervento EMDR, presso associazione EMDR ITALIA
- 15 novembre 2020: il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia, presso associazione EMDR ITALIA
- 21 novembre 2020: EMDR e protocollo dipendenze, presso associazione EMDR ITALIA
- 05 dicembre 2020: Transfert e controtransfert nella terapia EMDR - concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR, presso associazione EMDR ITALIA

- 22 gennaio 2021: Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica, presso associazione EMDR ITALIA
- 6 Febbraio 2021: Attenzione duale: significato, implicazioni, strumenti. Presso associazione EMDR ITALIA
- 21 febbraio 2021: la vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con emdr sul trauma. Presso associazione EMDR
- 6-7 Marzo 2021: L'arte della terapia EMDR: incrementarne il livello in tempi di covid. Presso associazione EMDR ITALIA.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.**

**PRIMA LINGUA** Italiano

**ALTRE LINGUE**

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
|                                 | Inglese |
| • Capacità di lettura           | buona   |
| • Capacità di scrittura         | buona   |
| • Capacità di espressione orale | buona   |

**PATENTE O PATENTI** Automobilistica (tipo b)

**TITOLO** Psicologa, laureata in indirizzo neuroscienze cognitive e neuropsicologia. Psicoterapeuta (cognitivo-comportamentale), Terapeuta EMDR, Sessuologa clinica.

**OCCUPAZIONE ATTUALE** Libera professionista.

*AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL DECRETO LEGISLATIVO 30 GIUGNO 2003, N. 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI"*

Novara, 29 marzo 2023

Rossella Balzano