

Borgomanero 27/5/2024

HNB

Flavia Carla Gatti

Nata a: [REDACTED]

Residenza: [REDACTED]

Tel: [REDACTED]

e-mail: [REDACTED]

Istruzione e formazione

- 1990 - 1994 Diploma di specializzazione, Psichiatria, Università degli Studi di Milano - Milano
- Titolo della tesi: Studio clinico di efficacia della fluvoxamina nel trattamento delle depressioni deliranti. Voto: 70/70 con lode
- 1983 - 1990 Laurea in medicina e chirurgia, Università degli Studi di Milano - Milano
- Titolo della tesi: Valutazione del deficit delle funzioni frontali come caratteristica di tratto o di stato nella schizofrenia. Voto: 110/110 con lode
- 1998 - 1999 Corso di perfezionamento, Psicopatologia forense e psicologia giudiziaria, Università degli Studi di Torino
- 2013 - 2013 1° livello EMDR, Psicotraumatologia, EMDR Europe - Milano
- 2014 - 2014 2° livello EMDR, Psicotraumatologia, 2° livello EMDR Europe - Milano
- 2016 - 2016 Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti - Milano

Profilo professionale

Studentessa di Medicina:

Reparto di Psichiatria, Ospedale S. Raffaele di Milano.

Diretto dal Professor Enrico Smeraldi

Ho iniziato a frequentare il reparto di Psichiatria durante gli studi di medicina, sviluppando un interesse profondo per questa specialità che mantengo a tutt'oggi.

Nel corso del mio percorso professionale ho potuto affiancare all'attività clinica anche l'attività di ricerca. Il rapporto con i pazienti mi ha stimolata ad approfondire nel tempo diversi ambiti:

Diagnosi e trattamento delle depressioni:

Ho approfondito la modalità di trattamento dei Disturbi dell'umore, con approcci terapeutici integrati che combinino terapia farmacologica e psicoterapia.

Gestione di pazienti post-traumatici:

Ho sviluppato competenze specifiche nel trattamento di pazienti affetti da disturbo da stress post-traumatico (PTSD) complesso, utilizzando tecniche di terapia cognitivo-comportamentale (CBT), sensory motor ed EMDR anche in associazione a terapia psicofarmacologica.

Formazione continua:

Ho partecipato a numerosi corsi di aggiornamento professionale e seminari su nuove tecniche di trattamento e innovazioni nel campo della psichiatria.

Collaborazione interdisciplinare:

Ho lavorato in stretta collaborazione con altri professionisti per garantire un approccio integrato alla cura del paziente.

Ricerca clinica:

Ho contribuito a progetti di ricerca clinica focalizzati sull'efficacia di nuovi trattamenti per la depressione pubblicando i risultati in riviste scientifiche di settore.

Capacità e competenze**Disturbo bipolare:**

con particolare riferimento alla psicoeducazione dei pazienti per i quali ho gestito due cicli di formazione di gruppo presso il CSM di Borgomanero.

Patologie psichiatriche della gravidanza e del puerperio:

referente per il consultorio di zona per le medesime dal 2019.

Psicotraumatologia:

con particolare riguardo alla dissociazione e alle comorbidità complesse

Esperienze lavorative e professionali

Gennaio 1997 – ad oggi

Medico 1° livello dirigenziale

ASL 13 - Novara

Novembre 1996 – Giugno 1997

Assistente medico (psichiatria)

ASL 11 - Vercelli

Luglio 1996 – Novembre 1996

Assistente medico (psichiatria)

USL 17 - Cuneo

Agosto 1995 – Aprile 1996

Assistente medico (psichiatria)

USL 17 - Cuneo

Febbraio 1995 – Agosto 1995

Assistente medico (psichiatria)

Dipartimento scienze neuropsichiche Ospedale S. Raffaele - Milano

settembre 1993 – Dicembre 1994

Assistente medico (psichiatria)

Dipartimento scienze neuropsichiche Ospedale S. Raffaele - Milano

Luglio 1991 - Giugno 1993

Medico borsista

Dipartimento scienze neuropsichiche Ospedale S. Raffaele - Milano

• **L. Bellini, F. Gatti, M. Gasperini, E. Smeraldi:**

A comparison between delusional and non-delusional depressives.
Journal of Affective Disorders 25 (1992) 129-138

• **M. Gasperini, F. Gatti, L. Bellini, E. Smeraldi:**

Perspectives in clinical psychopharmacology of amipritilyne and fluvoxamine: a double blind study in depressed inpatients.
Neuropsychobiology 26 (1992) 186-192.

• **L. Bellini, M. Gasperini, F. Gatti, L. Franchini, E. Smeraldi:**

A double-blind study with fluvoxamine versus desipramine combined with placebo or haloperidol in delusional depression.
Langer SZ, Brunello N., Racagni G., Mendlewicz J., EDS. Critical Issues in the treatment of Affective Disorders Int. Acad. Biomed. Drug research, Basel, Karger 1994, Vol. 9 pp 32-36.

• **F. Gatti, L. Bellini, M. Gasperini, J. Perez, R. Zanardi, E. Smeraldi:**

Fluvoxamine alone in the treatment of delusional depression.
American Journal of Psychiatry, March 1996 153: 3 414-416

• **In: I Disturbi dell'Umore, Clinica e Terapia EDI Ermes, Milano: 1993 (capitoli)**

- **E. Smeraldi, F. Gatti:** dalla Dicotomia endogeno-reattivo al Disturbo dell'adattamento.
- **F. Gatti:** Il Disturbo dell'Adattamento con Umore Depresso
- **F. Gatti:** Ricorrenze annuali: la Stagionalità.
- **B. Barbini, F. Gatti:** Oscillazioni Intraepisodiche.
- **F. Gatti:** Stagionalità della Ricorrenza Bipolare
- **B. Barbini, F. Gatti:** Caratteristiche del Ritmo Sonno Veglia
- **F. Gatti:** Disturbo dell'Adattamento con Umore Depresso: Terapia

• **In: Psichiatria clinica per esempi, Poletto EDS: 1994 (capitoli)**

- **S. Spada, F. Gatti:** Caso O.A.
- **S. Spada, F. Gatti:** Caso B.R.

**Corsi di aggiornamento più
significativi (2019 - 2024)**

- 2024 - ASL Novara: Nuove prospettive sulla concettualizzazione dei disturbi alimentari e il PTSD (ciclo).
- 2023 - ASL Novara: I mille volti dell'isteria.
- 2023 - ASL Novara: Utilizzo di psicofarmaci in età evolutiva: lo stato dell'arte.
- 2023 - ASL Novara: Intervisione di casi clinici complessi (ciclo).
- 2023 - ASL Novara: Adolescenza ed identità di genere (ciclo).
- 2022 - ASL Novara: Intervisione di casi clinici complessi (ciclo).
- 2022 - XXIII Congresso nazionale SINF: la ripartenza dopo la tempesta.
- 2022 - ASL Novara: l'eredità del trauma (ciclo).
- 2021 - ASL Novara: Sviluppi traumatici e implicazioni cliniche (ciclo).
- 2021 - Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi.
- 2021 - Bullismo cyber-bullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR.
- 2021 - La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma.
- 2020 - XX Congresso Società Italiana di Neuropsicofarmacologia.
- 2020 - EMDR e supporto al personale sanitario ai tempi del COVID 19.
- 2019 - ASL Novara: Il trauma nell'età adulta e nelle dipendenze.
- 2019 - La psicoterapia integrativa per il trauma complesso: un approccio completo (K. Steele).
- 2019 - ASL Novara: Approfondimento delle conseguenze connesse ai traumi in ambito evolutivo (ciclo).
- 2019 - ASL Novara: Approfondimento della pratica Mindfulness.