

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ANDREINI SARA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Indirizzo Pec

Nazionalità

Data di nascita

Codice Fiscale

Iscrizione Albo Psicologi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20 marzo 2017: conseguimento del titolo **"Accredited Practitioner in EMDR"**, a conclusione del training e della pratica professionale richiesta dalla Associazione Europea per l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

24 aprile 2010: **diploma in "Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Attaccamento e Sviluppo"**, conseguito presso M.I.N.D., Istituto per la formazione e la ricerca di Torino; Direttore Scientifico: Giovanni Liotti. Direttore Didattico: Fabio Veglia.
Votazione: 70/70 e lode.

Novembre 2007: Qualifica di **Consulente in Sessuologia** conseguita presso il Centro Clinico Crocetta, corso Galileo Ferraris 110, Torino.

Febbraio 2007: Qualifica di **Esperto in Educazione Sessuale**, conseguita presso il Centro Clinico Crocetta, corso Galileo Ferraris 110, Torino.

dicembre 2004: **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**, conseguita presso l'Università degli Studi di Torino

15 luglio 2003: **Laurea in Psicologia** (Indirizzo di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione), conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Votazione: 110/110 e lode.
Titolo della Tesi: "Riconoscimento delle identità e delle espressioni facciali delle emozioni in soggetti con Sindrome di Williams"
Relatrici: Prof.ssa Giuseppina Cioffi e Dott.ssa Elisa Frigerio

13 luglio 1998: **Diploma di Maturità Magistrale Sperimentale Quinquennale** (Indirizzo Psicopedagogico-Sociale), conseguito presso l'Istituto A. Rosmini di Borgomanero (NO)
Votazione: 57/60

ESPERIENZE FORMATIVE

- gennaio – dicembre 2009* Tirocinio di specialità all'interno dell'Associazione Progetto Panda Onlus di Varese.
Sede del Tirocinio: "Spazio Ascolto", via Bagaini, 9 – Varese.
Area del tirocinio: supporto alle mamme durante il percorso della gravidanza e nel periodo immediatamente successivo alla nascita del bambino fino al suo terzo anno di vita.
- gennaio 2006 – dicembre 2008* Tirocinio di specialità presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile del Distretto Sanitario di Borgomanero (NO). Una parte delle ore di tirocinio è stata svolta presso il Dipartimento di Salute Mentale di Arona
- dal 15/03/04 al 14/09/04* 2° semestre del tirocinio post-lauream per psicologi
Sede: ASL 13, Servizio di Neuropsichiatria Infantile del Distretto Sanitario di Borgomanero
Area del tirocinio: Psicologia Clinica
- dal 15/09/03 al 14/03/04* 1° semestre del tirocinio post-lauream per psicologi
Sede: Centro di Psicologia "Cospes" per l'orientamento scolastico professionale e sociale, nella sede di Novara
Area del tirocinio: Psicologia dello Sviluppo

ESPERIENZE LAVORATIVE

- | | |
|---------------------------|---|
| Dal 03.04.2023 ad oggi | Contratto di prestazione libero professionale presso il Servizio di Psicologia dell'ASL NO – Distretto di Borgomanero - nell'ambito del Progetto: " Psicologo delle Cure Primarie " per N. 18 ore settimanali. |
| Dal 01.01.2010 ad oggi | Attività libero professionista come Psicologa -Psicoterapeuta presso studio privato sito in Cressa (NO).
Fino al 2020: diagnosi e attività di sostegno psicologico e psicoterapia rivolta a bambini, adolescenti, adulti. Counseling genitoriale. Diagnosi disturbi specifici di apprendimento.
Oggi: attività di sostegno psicologico e psicoterapia individuale rivolta ad adulti. |
| Anno Scolastico 2015-2016 | <ul style="list-style-type: none"> - Sportello d'ascolto psicologico presso i Licei: Scienze Umane e Linguistico di Gozzano (NO) ed "E. Fermi" di Arona - Progetto di educazione sessuale presso le classi III della Scuola Secondaria di I Grado e presso le classi V della scuola Primaria presso l'Istituto Comprensivo di Momo |
| Anno Scolastico 2014-2015 | <ul style="list-style-type: none"> - Sportello d'ascolto psicologico presso il Liceo "E. Fermi" di Arona - Progetto di Orientamento Scolastico presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "G. Ferrari" di Momo - Progetto "Cresco consapevole" di educazione affettivo-relazionale rivolto alle classi II della Scuola Secondaria di I grado" dell'Istituto Comprensivo "G. Pascoli" di Gozzano |
| Anno Scolastico 2013-2014 | <ul style="list-style-type: none"> - Sportello d'ascolto psicologico presso i Licei delle Scienze Umane e Linguistico di Gozzano ed "E. Fermi" di Arona - Progetti di educazione sessuale presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano e di Momo e presso le classi I del Liceo di Gozzano - Progetto di Orientamento Scolastico presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo di Momo |
| Anno Scolastico 2012-2013 | corso di educazione sessuale rivolto alle classi I e II del Liceo Linguistico e delle Scienze Umane di Gozzano |
| Anno Scolastico 2011-2012 | <ul style="list-style-type: none"> - Sportello d'ascolto psicologico presso le Scuole Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano e presso i Licei delle Scienze Umane e Linguistico di Gozzano ed "E. Fermi" di Arona - Progetti di educazione sessuale presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano, di Momo e presso le classi II del Liceo di Gozzano - Progetto di educazione alimentare presso le classi I del Liceo di Gozzano |

Anno Scolastico 2010-2011

- Progetto di Orientamento Scolastico presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona e dell'Istituto Comprensivo di Momo
- **Conferenza rivolta ai genitori dal titolo "La sessualità raccontata ai propri figli"** nell'ambito del progetto formativo "La scuola che vorrei" organizzato dall'Istituto Comprensivo di Momo.
- Sportello d'ascolto psicologico presso le Scuole Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano e presso i Licei delle Scienze Umane e Linguistico di Gozzano ed "E. Fermi" di Arona
- Progetti di educazione sessuale presso le classi IV e V della Scuola Primaria di Paruzzaro (Istituto Comprensivo di Inverio), classi III Secondarie di I Grado di Lesa e Meina (Istituto Comprensivo di Inverio), classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano e di Momo e presso le classi II del Liceo di Gozzano
- Progetto di educazione alimentare presso le classi I del Liceo di Gozzano
- Progetto di Orientamento Scolastico presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona e di Momo
- **Corso di formazione sulle capacità comunicative e relazionali rivolto al personale A.T.A. delle scuole afferenti alla Rete AD-AGIO**
- **Incontri rivolti agli insegnanti all'interno del Corso di Formazione "La scuola ed il suo rapporto con le famiglie di oggi. Come comunicare e come collaborare"**, proposto dal Centro di Consulenza e Supporto alle Scuole in tema di Disagio (rete AD-AGIO) presso la D.D. di Oleggio.

Anno Scolastico 2008-2009

- Sportello psicologico rivolto a insegnanti, alunni e genitori del Circolo Didattico di Arona
- Progetto di consulenza psicopedagogica presso le scuole primarie di Grignasco e Boca (Istituto Comprensivo Giovanni XXIII)
- Sportello d'ascolto psicologico presso le Scuole Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano e presso il Liceo delle Scienze Umane e Linguistico di Gozzano
- Progetti di educazione sessuale presso le classi III Secondarie di I Grado di Lesa e Meina (Istituto Comprensivo di Inverio), dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, "G. Pascoli" di Gozzano e presso le classi II del Liceo di Gozzano
- Progetto di educazione alimentare presso le classi I del Liceo di Gozzano
- **Progetto di prevenzione delle tossicodipendenze** presso le classi III Secondarie di I Grado dell'Istituto Comprensivo "G. Pascoli" di Gozzano
- **Serata aperta a genitori e docenti della Scuola Secondaria di I Grado dell'Istituto Comprensivo "G. Pascoli" di Gozzano sui cambiamenti adolescenziali dal titolo: "Bambini non più bambini"**.
- **Serata rivolta ai genitori degli alunni frequentanti l'Istituto Comprensivo "G. Ferrari" di Momo, dal titolo: "Come nascono i bambini? Come comunicare in modo efficace con i nostri figli sull'area della sessualità"**, tenuta c/o il Comune di Cressa;

Anno Scolastico 2007-2008

- **Corsi di formazione sul Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD) rivolto agli insegnanti di 15 Istituti Scolastici della Provincia di Novara.**
- Sportello d'ascolto psicologico presso la Scuola Secondaria di I Grado dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII di Arona
- Sportello psicologico rivolto a insegnanti, alunni e genitori del Circolo Didattico di Arona, per un totale di 173 ore.
- **Serate rivolte ai genitori del Circolo Didattico di Arona sui seguenti temi:**
- **"Come nascono i bambini? Come comunicare in modo efficace con i nostri figli sull'area della sessualità"**;
- **"Mamma, ti prego non spegnere la luce! Come riconoscere e affrontare le paure dei nostri bambini"**.
- Progetti di educazione alimentare rivolti ai bambini dell'ultimo anno della scuola dell'Infanzia e alle classi II della scuola Secondaria di I Grado dell'Istituto Comprensivo di Momo
- Progetti di educazione sessuale nelle classi III Secondarie di I Grado di Lesa e Meina (Istituto Comprensivo di Inverio), dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" di Arona, dell'Istituto Comprensivo "G. Pascoli" di Gozzano.

Anno Scolastico 2006-2007

- Sportello d'ascolto psicologico presso: Scuola Media Statale di Borgomanero e Scuola Secondaria di I Grado dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII di Arona
- Progetto di consulenza psicopedagogica presso le scuole primarie di Grignasco e Boca (Istituto Comprensivo Giovanni XXIII)
- Progetto di educazione sessuale nelle classi III Secondarie di I Grado di Lesa (Istituto Comprensivo di Inverio), dell'Istituto Comprensivo G. Pascoli di Gozzano, dell'Istituto

Comprensivo di Piedimulera, della Scuola Media Statale di Borgomanero.

Estate 2006

Realizzazione per il Centro "Gazza Ladra" del progetto "Laboratorio per il recupero delle abilità scolastiche", rivolto a bambini con difficoltà scolastiche e svantaggio socio-culturale della scuola Primaria di Inverio e del Circolo Didattico di Borgomanero

Anno Scolastico 2005-06

- consulente psicologa presso le scuole dell'infanzia di Cureggio (NO) e Armeno (NO) con progetti di "Sportello Psicopedagogico"
- continuazione del progetto "Prevenzione difficoltà di apprendimento" nella scuola Primaria del Circolo Didattico di Borgomanero

• Date (da – a)

Dal 01.03.2005 al 30.09.2012

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro "Gazza Ladra", via Orio, 10, 28045 Inverio (NO), centro riabilitativo per soggetti in età evolutiva sia portatori di handicap che affetti da disturbi dell'apprendimento

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Diagnosi e sostegno psicopedagogico rivolto a bambini con disturbi dell'apprendimento

• Date (da – a)

Anno scolastico 2004-05

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Circolo Didattico di Borgomanero (NO), via Cadorna, 2, 28021 Borgomanero (NO)

• Tipo di impiego

Attuazione del progetto "Prevenzione delle difficoltà di apprendimento" rivolto ai 140 bambini frequentanti l'ultimo anno della scuola dell'infanzia delle 8 scuole del Circolo Didattico

• Date (da – a)

Dal 27.09.2004 al 30.06.05

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro CIOFS-FP Piemonte, via P. Gallarati, 4, 28021 Novara

• Tipo di azienda o settore

Ente di formazione professionale

• Tipo di impiego

Formatrice

• Principali mansioni e responsabilità

Orientamento personale e scolastico professionale in 5 classi di studenti in obbligo formativo (fascia d'età compresa tra i 15 e i 18 anni)

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

Partecipazione intervento emergenziale a Cressa sulla popolazione e sui familiari colpiti da un evento traumatico tramite l'Associazione EMDR nei mesi di aprile – maggio 2024.
Lavoro con la tecnica EMDR sulle vittime di secondo livello sia con protocollo emergenziale di gruppo sia individuale.

PUBBLICAZIONI E RELAZIONI A CONVEGNI

Quaderni di Psicoterapia Cognitiva 29, vol. 16 n°2, 2011. Articolo dal titolo: "Quando l'argento è un po' troppo vivo: il caso di Simone, un bambino con ADHD".

XV Congresso Nazionale A.I.R.I.P.A. su "*I disturbi dell'apprendimento*" - Roma, 20-21 ottobre 2006 poster dal titolo: "Dislessia evolutiva: trattamento riabilitativo nei primi anni della Scuola Primaria (Analisi di un caso)".

XIV Congresso Nazionale A.I.R.I.P.A. su "*I disturbi dell'apprendimento*" - Pisa 21-22 ottobre 2005 poster dal titolo: "Prevenzione e difficoltà di apprendimento nella scuola dell'infanzia".

Congresso di Psicologia Sperimentale - Sciacca, 18 - 20 Settembre 2004 comunicazione orale dal titolo: "Sei mio amico? La sindrome di Williams come modello per comprendere il comportamento sociale"

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA
ALTRA LINGUA
• Capacità di lettura/ scrittura/
espressione orale

ITALIANA
INGLESE
Scolastica

INTERESSI PROFESSIONALI

DOPO I PRIMI ANNI DI LAVORO SUI DISTURBI DELL'ETA' EVOLUTIVA, IN PARTICOLARE SUI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO E IL DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE E IPERATTIVITA', INSIEME ALLA PRESA IN CARICO GENITORIALE E AL LAVORO DI PARENT TRAINING, OGGI – DOPO LA RECENTE FORMAZIONE EMDR, I MIEI INTERESSI PROFESSIONALI VERTONO SUL TEMA DEL TRAUMA, IN PARTICOLARE SUI TRAUMI RELAZIONALI PRECOCI E SUL TEMA DELLA DISSOCIAZIONE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

ESPERIENZE DI LAVORO D'EQUIPE CON FIGURE PROFESSIONALI DIVERSE (NEUROPSICHIATRA INFANTILE, PEDAGOGISTA, ASSISTENTE SOCIALE, PSICOMOTRICISTA, LOGOPEDISTA) ACQUISITE SIA DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO SIA DURANTE GLI ANNI DI LAVORO ALL'INTERNO DEL CENTRO "GAZZA LADRA", DOVE LA PRESA IN CARICO DI UN CASO E LA PROGETTAZIONE DELL'INTERVENTO SONO FRUTTO DI UN LAVORO COORDINATO DI PROFESSIONISTI DIVERSI.

COMPETENZE RELAZIONALI SONO STATE ACQUISITE ANCHE NEL LAVORO DI COMUNICAZIONE E MEDIAZIONE CON INSEGNANTI E GENITORI, MOMENTO INDISPENSABILE NEL LAVORO CON SOGGETTI IN ETA' EVOLUTIVA, E NEL RECENTE LAVORO IN ASL GRAZIE AL LAVORO DI RETE CON I MEDICI DI MEDICINA GENERALE, IL SERVIZIO DI PSICHIATRIA E I COLLEGHI PSICOLOGI AMBULATORIALI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE.**

CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE (WORD, POWERPOINT, EXCEL); CONOSCENZA DEI PRINCIPALI PROGRAMMI DI NAVIGAZIONE IN RETE (MICROSOFT INTERNET EXPLORER, GOOGLE CHROME); CONOSCENZA E USO NEL LAVORO IN ASL DEL PROGRAMMA CUP IN FRONT OFFICE E BACK OFFICE.

PATENTE O PATENTI

Possesso patente di guida B; automunita

La sottoscritta, consapevole che - ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2020 - le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni ivi contenute rispondono a verità.

La sottoscritta, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, dichiara di essere a conoscenza delle finalità e modalità del trattamento dei dati consapevolmente forniti nel presente curriculum e di autorizzarne l'utilizzo e l'archiviazione in banca dati.

Cressa, 03/06/2024

Sore Audrey