



Michela Bottacchi

Data di nascita: | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

Numero di telefono: **LinkedIn:** | **Indirizzo e-mail:**

_____ |

_____ |

Indirizzo:

● PRESENTAZIONE

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Sistemica.
Specializzata in Disturbi del Comportamento Alimentare.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

09/11/2023 – ATTUALE Verbania, Italia

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA ASL VCO

Psicologa-Psicoterapeuta presso il Servizio di Psicologia nell'ambito del piano di attività biennale per la definizione e la gestione dei percorsi di presa in carico delle persone affette da disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

06/11/2023 – ATTUALE Novara (NO), Italia

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA ASL NOVARA

Psicologa - Psicoterapeuta presso il Servizio di Psicologia nell'ambito del piano di attività biennale per la definizione e la gestione dei percorsi di presa in carico delle persone affette da disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

01/02/2016 – ATTUALE Verbania, Italia

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO- I.R.C.C.S.

Psicologa - Psicoterapeuta presso il Servizio di Psicologia Clinica.

Organizzazione e conduzione di colloqui psicodiagnostici e di supporto individuali e familiari.

Valutazioni testistiche psicometriche.

Partecipazione alle riunioni d'equipe multidisciplinari.

Attività di ricerca e pubblicazione di articoli scientifici su riviste accademiche indicizzate.

15/10/2014 – 14/04/2015 Piancavallo, Italia

TIROCINIO ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO- I.R.C.C.S

Tirocinio semestrale di 500 ore presso il Servizio di Psicologia Clinica.

15/04/2014 – 14/10/2014 Piancavallo, Italia

TIROCINIO ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO - I.R.C.C.S

Tirocinio semestrale di 500 ore presso il Servizio di Neuropsicologia.

11/05/2011 – 28/06/2011 Gallarate, Italia

TIROCINIO AZIENDA OSPEDALIERA S. ANTONIO ABATE

Tirocinio di 100 ore presso il Servizio di Neuropsicologia Clinica e Riabilitazione Cognitiva.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/01/2022 – 25/06/2022 Milano, Italia

MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN CLINICA DEI DISTURBI ALIMENTARI: ASPETTI CLINICI, SPERIMENTALI E RIABILITATIVI Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Indirizzo Via Giulio Tarra, 5, 20124, Milano, Italia

16/01/2017 – 29/04/2021 Milano, Italia

CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE FAMILIARE DI COPPIA E INDIVIDUALE- PUNTEGGIO 110/110 E LODE E.I.S.T. - European Institute of Systemic-relational Therapies

Indirizzo Via Marco de Marchi, 7 , 20121, Milano, Italia

17/09/2015

ISCRIZIONE NELLA SESSIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE (N. ISCRIZIONE 18125) Ordine degli Psicologi della Lombardia

21/07/2015 Milano, Italia

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Università degli Studi di Milano-Bicocca

01/10/2011 – 05/03/2014 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA - PUNTEGGIO 110/110 E LODE Università degli Studi di Milano Bicocca

01/10/2008 – 13/10/2011 Milano, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE - PUNTEGGIO 108/110 Università degli Studi di Milano Bicocca

12/09/2001 – 11/06/2007 Verbania, Italia

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO A INDIRIZZO BIOLOGICO - PUNTEGGIO 100/100 I.T.I.S Lorenzo Cobianchi

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

[Preliminary Results from the ACTyourCHANGE in Teens Protocol: A Randomized Controlled Trial Evaluating Acceptance and Commitment Therapy for Adolescents with Obesity](#)

– 2022

[Cognitive Fusion and Emotional Eating among Adolescents with Obesity: A Preliminary Cross-Sectional Study](#)

– 2022

[A three-week in-hospital multidisciplinary body weight reduction program exerts beneficial effects on physical and mental health and fatiguability of elderly patients with obesity](#)

– 2022

[The ACTyourCHANGE in Teens Study Protocol: An Acceptance and Commitment Therapy-Based Intervention for Adolescents with Obesity: A Randomized Controlled Trial](#)

– 2021

[The Impact of Social Isolation during the COVID-19 Pandemic on Physical and Mental Health: The Lived Experience of Adolescents with Obesity and Their Caregivers](#)

– 2021

[The ACTyourCHANGE study protocol: promoting a healthy lifestyle in patients with obesity with Acceptance and Commitment Therapy—a randomized controlled trial](#)

– 2021

[ACTyourCHANGE Study Protocol. The Promotion of Healthy Lifestyle for Obese Patients with Acceptance and Commitment Therapy provided with A Modular Approach.](#)

– 2021

CONFERENZE E SEMINARI

22/10/2021 – Roma

Famiglie disturbi alimentari: dal senso del limite all'azione di cura condivisa

06/10/2022 – 08/10/2022 – Verbania

Congresso nazionale SISDCA: la diversità nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

16/06/2023 – 17/06/2023 – Napoli

Nuove frontiere nella cura dei disturbi alimentari e obesità

Data: 20/10/2023

Michela Bottacchi