

NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO



Barbara Donadoni

 **Data di nascita:**  **Nazionalità:** Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

Specialista dotata di un'ampia formazione in ambito psicologico ed esperienza nella progettazione e nella conduzione di percorsi terapeutici individuali e di gruppo in diversi contesti. Ha svolto numerose consulenze psicologiche in presenza e online e ha aiutato molte persone ad affrontare le proprie problematiche e a migliorare la qualità della vita.

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2008 - Lavoro qui

Psicologa psicoterapeuta

Studio privato, Novara, Italia

- Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia individuali, di coppia e di genitorialità
- Percorsi di sostegno psicologico perinatale al concepimento, alla gravidanza, al puerperio, ai percorsi di Procreazione Medicalmente Assistita ed alle famiglie colpite da lutto perinatale
- Incontri informativi perinatali a tema
- Laboratori di benessere psicologico (mindfulness, tecniche di rilassamento, tecniche di respirazione)
- Supervisione in psicologia perinatale e mentoring per l'avvio della professione

08/2022 - 12/2024

Incarico di psicologa perinatale

ASL Vercelli, Vercelli, Italia

- Colloqui psicologici di sostegno al concepimento, gravidanza, puerperio e post partum
- Colloqui di sostegno volti alla rielaborazione del lutto perinatale
- Colloqui di sostegno volti alla rielaborazione dei vissuti emotivi reattivi a PTSD
- Colloqui di sostegno alla genitorialità individuali e di gruppo
- Lavoro in equipe multidisciplinare

10/2023 - 12/2024

Incarico di psicologa perinatale

ASL Novara, Novara, Italia

- Colloqui psicologici di sostegno al concepimento, gravidanza, puerperio e post partum
- Colloqui di sostegno volti alla rielaborazione del lutto perinatale
- Colloqui di sostegno volti alla rielaborazione dei vissuti emotivi reattivi a PTSD
- Colloqui di sostegno alla genitorialità

06/2022 - Lavoro qui

Socia e psicologa psicoterapeuta perinatale

CIAOLAPO ETS, Novara, Italia

- Colloqui di sostegno volti alla rielaborazione del lutto perinatale
- Colloqui di sostegno volti alla rielaborazione dei vissuti emotivi reattivi a PTSD a seguito di un lutto perinatale
- Colloqui di sostegno alla genitorialità volti alla comunicazione del lutto ai fratelli\ sorelle e alla gestione emotiva e riorganizzativa familiare
- Colloqui di sostegno circa le gravidanze successive all'esperienza traumatica data dal

06/2019 - 12/2024

lutto perinatale

Psicologa psicoterapeuta perinatale

Neon-n Neonati a rischio, Novara, Italia

- Colloqui di accoglienza delle Famiglie che aderiscono al progetto "Con me"
- Colloqui di sostegno psicologico
- Colloqui di sostegno alla genitorialità con bambini prematuri
- Colloqui di sostegno psicologico volti alla rielaborazione dei vissuti emotivi reattivi a PTSD a seguito della nascita prematura
- Colloqui di coordinamento in equipe multidisciplinare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

dic 2004

Laura In Psicologia In Psicologia Sociale E Dello Sviluppo

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia

Livello 6 QEQ

gen 2011

Specializzazione In Psicoterapia Con La PI In Psicoterapia

Psiche e immaginario. Isti. di psicologia clinica, Milano, Italia

Livello 7 QEQ

nov 2017

Corso Di Perfezionamento In Ps. Clinica Perinatale In Psicologia Perinatale

Università degli Studi di Brescia, Brescia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Altre Lingue

Italiano**Inglese****Comprensione****A2 - Base** - Ascolto

Capacità Correlate Al Lavoro

- Gestione dello stress
- Gestione dei conflitti
- Etica
- Doti relazionali
- Gestione delle emozioni
- Abilità di pianificazione
- Capacità di ascolto
- Resistenza allo stress
- Empatia
- Predisposizione alla cura

Competenze Comunicative

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Capacità di ascoltare con empatia.
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.
- Ottime competenze di facilitatore nei gruppi.
- Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali.

Competenze Organizzative E Manageriali

- Ottime competenze gestione dei team.
- Capacità di lavorare in multitasking, in ambienti dinamici e sotto pressione.
- Capacità di lavorare con efficacia sia in autonomia che in un team.
- Dimostrate competenze di team leadership.

Competenze Digitali

Elaborazione delle informazioni:

Utente autonomo

Comunicazioni:

Utente avanzato

Creazione di contenuti:

Utente autonomo

Livelli di sicurezza:

Utente avanzato

Problem solving:

Utente autonomo

Altre Capacità E Competenze

AGGIUNGI UNA SEZIONE

**TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Novara, 31-1-2024

