



Silvia Longo



Nazionalità: Italiana

PRESENTAZIONE

Psicologa clinica, psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico adleriano, con 6 anni di esperienza maturata nell'ambito della psichiatria, in strutture di semiresidenzialità psichiatrica, in comunità psichiatriche, in strutture ospedaliere, in Centri di salute mentale. Operativa nell'ambito della clinica privata con la conduzione di percorsi psicoterapici in individuale; in continua formazione rispetto alla specializzazione nel lavoro con le coppie, unitamente alla conduzione di gruppi. Appassionata alla ricerca, mi definisco una professionista stimolante, curiosa, creativa, empatica, precisa.

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2014 - 06/2015

Consulente professionale psicologa/psicoterapeuta

Cooperativa Anteo impresa sociale

Città: Cafasse Paese: Italia

Attività clinica svolta all'interno di struttura residenziale assistenziale (R.S.A) da 25 posti letto con pazienti anziani affetti da disturbi neurocognitivi, con compresenza in taluni di componente psichiatrica. L'operatività si costituisce di colloqui individuali con gli ospiti, dell'aggiornamento delle cartelle cliniche dei pz, del lavoro di rete nella gestione del PAI dell'ospite nel coinvolgimento di tutti gli attori sociali e sanitari di riferimento. Si aggiunge altresì la gestione delle dinamiche relazionali legate all'equipe di lavoro e la creazione di spazi strutturati dediti all'analisi del vissuto controtransferale dell'equipe rispetto alla relazione con i singoli ospiti.

07/2015 - 06/2016

Consulente professionale psicologa/psicoterapeuta

Cooperativa Anteo impresa sociale

Città: Vercelli Paese: Italia

Attività clinica svolta all'interno di strutture psichiatriche 3.1 gruppi appartamento da 10 posti letto ciascuno con pazienti affetti da organizzazione psicotica in disturbi dello spettro schizofrenico, doppia diagnosi, organizzazione nevrotica a basso funzionamento con la compresenza di più quadri sindromici. L'operatività si costituisce di colloqui individuali con gli ospiti e conduzione di gruppi psicoeducativi riabilitativi, dell'aggiornamento delle cartelle cliniche dei pz, del lavoro di rete nella gestione del PTRP dell'ospite nel coinvolgimento di tutti gli attori sociali e sanitari di riferimento. Si aggiunge altresì la gestione delle dinamiche relazionali legate all'equipe di lavoro e la creazione di spazi strutturati dediti all'analisi del vissuto controtransferale dell'equipe rispetto alla relazione con i singoli ospiti.

07/2016 - 06/2017

Psicologa clinica/psicoterapeuta

Socia Associazione Parole in Movimento ETS

Città: Torino Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

Progetti di promozione della salute bio-psico-socio culturale dell'individuo e prevenzione del disagio psicosociale e del funzionamento clinico di adulti, ragazzi e famiglie, mediante

percorsi di consulenza e sostegno alla genitorialità, sostegno e supporto ai giovani adulti, sportello di attività di orientamento e sostegno/supporto psicologico ai ragazzi, giovani adulti nel lavoro, verso realtà abitative, nel percorso scolastico.

Consulente professionale psicologa/psicoterapeuta

Associazione no profit Eco

Città: Torino Paese: Italia

Percorsi psicoterapici in individuale per adulti; consulenze psicologiche in individuale per adulti; supporti psicologici in individuale per adulti su progetti in collaborazione con la rete di servizi sul territorio piemontese, attività di promozione del benessere psico-fisico della persona, pubblicizzazione iniziative e progetti dell'Associazione

Psicologa clinica/Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico adleriano

Libera professionista in studio privato

Città: Torino Paese: Italia

Ho un orientamento psicodinamico adleriano incentrato sul lavoro nel profondo; sono specializzata nel trattamento dei disturbi di personalità sia negli adulti che negli adolescenti, grazie all'esperienza formativa e clinica maturata nell'Unità di psicoterapia-Centro di prevenzione e trattamento dei disturbi di personalità. Mi occupo, altresì, del trattamento ed intervento sui disturbi dello spettro schizofrenico, dei disturbi somatici, della disforia di genere, e di quelli legati alla sfera dell'umore e dell'ansia, responsabili della compromissione, talvolta in modo significativo, del funzionamento clinico e sociale dell'individuo.

Tirocinio di specializzazione Scuola di psicoterapia S.A.I.G.A.

Unità di psicoterapia- Centro disturbi di personalità negli adolescenti e negli adulti (D.P.A.A)

Città: Settimo Torinese (TO) Paese: Italia

Attività di assessment psicodiagnostico composta da un primo colloquio con consegna batteria test (PAI, IOP, QCAE, sci, SCL90-R, BDI-II, STAI-Y, BIS-II, TAS-20, STAXI-2, CISS, SSP, WHO-QoL, EQ-I YV, VSSS, WAI) più un secondo colloquio di restituzione risultati dei test e impostazione lavoro psicoterapico secondo il modello delle terapie psicodinamiche adleriane brevi; conduzione di percorsi psicoterapici individuali. Previsti, con cadenza quindicinale, momenti strutturati di supervisione clinica in gruppo con discussione su casi/progetti clinici.

Consulente psicologa

BluAcqua s.r.l.

Città: Torino Paese: Italia

Accompagnamento alla realizzazione di quanto previsto dal P.T.R.P con un'utenza affetta da disturbi psichici eterogenei dell'asse I e dell'asse II, all'interno di strutture residenziali psichiatriche; le aree preventivate si diversificano in: piano dell'abitare, piano relazionale, piano cognitivo, piano familiare, piano occupazionale, piano delle attività/progetti, piano sanitario, piano della cura del sé e della propria persona. Previste attività abilitative/riabilitative e di sostegno/supporto di tipo psicologico; gli obiettivi perseguiti, in un lavoro svolto all'interno di un'equipe multidisciplinare e multiprofessionale, sono tesi allo sviluppo/potenziamento delle risorse individuali e a fornire occasioni strutturate di sostegno/supporto psicologico per l'affinamento di un pensiero critico.

Affidatario minori diurno

Unione dei Comuni Nord Est Torino- Città Metropolitana di Torino

Indirizzo: Via Giovanni XXIII 16, 10080, San Benigno Canavese, Italia Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

Assistenza nelle attività scolastiche, supporto nel miglioramento delle dinamiche relazionali, accompagnamento sul territorio nelle attività ludico-ricreative.

Consulente psicologa minori

Cooperativa sociale L'Arcobaleno s.c.s

Indirizzo: Corso Casale 205, 10132, Torino, Italia **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Sostegno alle attività scolastiche in minori con disabilità intellettiva lieve, media, grave in ambito scolastico di primo e secondo grado.

Tirocinio di specializzazione- Scuola di psicoterapia S.A.I.G.A

ASLT04- Centro di salute mentale (CSM)

Indirizzo: Via Torino 161, 10099, San Mauro Torinese (TO), Italia

Attività di assesment psicodiagnostico, progettazione interventi (sostegno/supporto/ psicologico, percorsi di tipo psicoterapico individuale e/o di gruppo, e/o di tipo integrato con trattamento farmacologico), sostegno/supporto psicologico individuale, conduzione di percorsi psicoterapici individuali, partecipazione alle riunioni d'equipe ambulatoriali. Previsti momenti strutturati, in gruppo, di supervisione clinica con discussione sui casi/progetti clinici.

Operatrice di comunità- (psicologa)

Il Margine- cooperative sociale

Indirizzo: Strada Nusma n. 26, Catagneto Po' (TO), Italia

Attività abilitative/ riabilitative e di sostegno/supporto di tipo psicologico, strutturate all'interno di progetti terapeutici riabilitativi individualizzati con un'utenza eterogenea, affetta da patologia psichiatrica (disturbi asse I, II). Gli obiettivi perseguiti, in un lavoro svolto in equipe multidisciplinare e multiprofessionale, sono tesi allo sviluppo/ potenziamento delle risorse individuali e di gruppo, all'assistenza nelle autonomie di base, a fornire occasioni strutturate di supporto/sostegno psicologico, all'affinamento di un pensiero critico, introspettivo intra psichico e interpersonale, grazie al confronto stimolato dalla partecipazione ai gruppi clinici. Previsti momenti strutturati di formazione professionale e supervisione dinamiche di gruppo e discussione casi/progetti clinici per la promozione del benessere psico-fisico degli operatori.

Operatore- (psicologo)

Cooperativa onlus Il Ponte s.c.s

Indirizzo: Via Eritrea 20, 10142, Torino, Italia

Accompagnamento e assistenza nelle autonomie di base ad un'utenza con disabilità intellettiva lieve (Circoscrizione 6,9- Torino) in soggiorno estivo a Rimini, all'interno di un progetto di lavoro riabilitativo e risocializzante.

Tirocinio post- lauream 1000 ore

ASLT04 - Centro di salute mentale (CSM)

Indirizzo: Via Torino 161, 10099, San Mauro Torinese (TO), Italia

Affiancamento al personale strutturato del centro di salute mentale ASL TO4 (infermieri, psichiatri, educatori, psicologi/psicoterapeuti) nelle attività ambulatoriali previste: triage medico nella raccolta e analisi della domanda, elaborazione progetti e interventi di sostegno psicologico e/o di tipo psichiatrico- psicoterapico, riunioni in equipe, assistenza

ai primi colloqui in visite psichiatriche e di sostegno psicologico, partecipazione ai gruppi di auto-mutuo-aiuto, a gruppi di psicoterapia, di arteterapia, danzaterapia etc., somministrazione test cognitivi, visite domiciliari e in strutture residenziali.

Tirocinio post- lauream 1000 ore

Cooperativa sociale L'Arcobaleno

Indirizzo: Corso Casale 205, 10132, San Mauro Torinese (TO), Italia

Affiancamento alla psicologa/psicoterapeuta, e agli educatori del centro diurno della Cooperativa L'Arcobaleno, ospitante pazienti eterogenei affetti da disturbi psichici dell'Asse I e dell'Asse II, nelle attività relative ai progetti di riabilitazione psico-sociale: stesura del Progetto Terapeutico Riabilitativo, verifica semestrale e annuale sull'andamento del P.T.R., aggiornamento periodico schede pazienti, riunione in equipe, attività risocializzanti e riabilitative nell'acquisizione e/o nel perfezionamento delle autonomie di base.

Tirocinio Curriculare Laurea Triennale

Comunità terapeutica assistita (C.T.A.) Villa Chiara S.A.S di Dinaro Carmelo

Indirizzo: Via del Bosco, 243, 95030, Mascali (CT), Italia

Affiancamento allo psicologo/psicoterapeuta della struttura, ospitante pazienti affetti da schizofrenia e altri disturbi psicotici e disturbi di personalità, nelle attività relative ai progetti di riabilitazione psico-sociale: stesura del P.T.R. sulla base delle indicazioni fornite dal servizio inviante di riferimento, elaborazione di relazioni semestrali sull'andamento del P.T.R., colloqui psicologici individuali, psicoterapie di gruppo, somministrazione di questionari cognitivi, inventari di personalità e strumenti specifici per il quadro clinico di riferimento preso in carico (scale Wechsler, BACS, BPRS, SANS, SAPS, MMPI-2, etc.), riunione in equipe, aggiornamento periodico delle schede personali dei pazienti, partecipazione ai laboratori educativi-ludico-ricreativi previsti dal P.E.I., attività riabilitative psichiche cognitive mediante l'ausilio di software specifico (COGPACK test).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione di primo livello: Adlerian Psychodynamic Psychotherapy Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy

Scuola di psicoterapia psicodinamica adleriana SAIGA (Società Adleriana Italiana Gruppo Analisi)

Indirizzo: Via Amedeo 16, Torino, Italia, 10123, Torino, Italia

Diploma di specializzazione in psicoterapia Individual Psicologica ad orientamento psicodinamico adleriano

Scuola di psicoterapia psicodinamica adleriana SAIGA (Società Adleriana Italiana Gruppo Analisi)

Indirizzo: Via Amedeo 16, 10123, Torino, Italia

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

Città: Torino

Laurea Magistrale in Psicologia clinica: salute e interventi nella comunità

Università degli studi di Torino- Psicologia clinica: salute e interventi nella comunità (LM-51)

Indirizzo: Via Verdi, 8, 10124, Torino, Italia

Votazione: 110/110 con Lode

Principali materie sostenute: Metodi di intervento in Psicologia di comunità; Metodi e tecniche per la ricerca clinica e sociale; Psicodinamica della vita familiare; Psicologia dello sviluppo tipico e atipico; Psicopatologia e psicodiagnostica; Clinica dell'attaccamento; Clinica psicoanalitica dell'ascolto; Psicologia della vita sessuale e di coppia; Psicosessuologia clinica e forense; Psicosomatica; Maltrattamento e abuso all'infanzia.

Partecipazione ai seguenti laboratori guidati: Psicodiagnostica; Sviluppo tipico e atipico; Dinamiche di gruppo; Dinamiche familiari; Rorschach Evidence Based.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche

Università degli studi di Catania- Scienze e Tecniche psicologiche (L-24)

www.unict.it

Indirizzo: Piazza Università, 2, 95131, Catania, Italia

Votazione: 110/110 con Lode

Principali materie sostenute: Fondamenti della Psicologia, Fondamenti anatomo-fisiologici delle attività psichiche e di neuro- psico-fisiologia, Psicologia clinica, Psicologia della salute, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Pedagogia.

Partecipazione ai seguenti laboratori guidati: Programma di prevenzione del consumo di droghe- Training di abilità interpersonale; Oltre le parole- Programma di studio e intervento con soggetti audiolesi; Bambini/Adolescenti affetti da disturbo dello spettro autistico.

Diploma Maturità Classica

Liceo classico statale Mario Cutelli

Città: Catania Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo del browser

PATENTE DI GUIDA

Automobile:

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Senso dell'organizzazione (stare in gruppo e lavoro in equipe multidisciplinare), buona attitudine alla gestione dei progetti e dei gruppi, senso di leadership, ottima creatività orientata al miglioramento dei progetti spendibili ad personam nei servizi pubblici e privati; competenze maturate nei laboratori guidati, organizzati dall'Università di Torino, e durante l'esperienza formativa del tirocinio professionalizzante.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative, empatiche, relazionali e di adattamento alle situazioni, maturate durante l'esperienza di tirocinio esterno curricolare e in quello professionalizzante.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Precisione, rigore, metodo, costanza di impegno, autonomia operativa e buone capacità organizzative perfezionate durante l'esperienza di tirocinio esterno curricolare e in quello professionalizzante.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

TORINO, 29/10/2024

Loupo Silve