



Curriculum vitae di Monica Bacchetta

BACCHETTA MONICA

Istruzione e formazione

- **Master** - Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità (aprile 2015 - marzo 2016) – AIDAP Verona.
- **Dottorato di ricerca** in Psicologia della Comunicazione e dei Processi Linguistici (15/03/2005) - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Facoltà di Psicologia – Votazione: Ottimo.
- **Specializzazione in Psicoterapia** Comportamentale e Cognitiva (11/11/2000) – ASIPSE – Milano - (Scuola di Specializzazione quadriennale legalmente riconosciuta ai sensi del D.M. 24 ottobre 1994, Art. 3 Legge 56/89) – Votazione: 50/50 e lode.
- **Laurea in Psicologia** (2/12/1996) - Università degli Studi di Torino - Facoltà di Scienze della Formazione - Corso di Laurea in Psicologia - votazione 110/110.
- **Iscrizione all'Albo degli Psicologi** della Regione Piemonte - n° 2228 (25/01/1999).
- **Riconoscimento per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica** - Ordine degli Psicologi del Piemonte (29/01/2001).
- **Maturità magistrale** – Istituto Magistrale Statale di Gozzano - 1989.
- **Idoneità quinquennale** – Ist. Magistrale Statale di Gozzano – 1990.

Lingue straniere

Francese: Livello discreto.

Inglese: Livello scolastico.

Conoscenze informatiche

Ottima capacità operativa in ambiente Windows e Macintosh.
Applicazioni: Word, Excel, Power Point.
Package statistici: SPSS.
Pratica nell'utilizzo di Internet e social media.

Corsi di perfezionamento

Ogni anno, anche prima dell'obbligo formativo (ECM), seguo corsi specialistici per migliorare la mia formazione professionale e personale. Di seguito segnalo solo i più significativi.

- Corso per **Trainer di Mindfulness Based Therapy** – Associazione ECO Aps di Torino (50 crediti ECM).
- Master PNL Practitioner – Ekis - Reggio Emilia
- Corso di Alta formazione in Psicoterapia cognitiva e comportamentale - "**Disturbi alimentari e obesità**" – Istituto Miller – Genova (50 crediti ECM).
- Corso per **Trainer di Training Autogeno** – AIAMC – Milano.
- Corsi di abilitazione all'utilizzo della tecnica terapeutica **Eye Movement Desensitization and Reprocessing** (Level I e II) - Milano. Corsi di formazione in Psicoterapia riconosciuti dall'American Psychological Association, tenuti dal Dott. Roger Salomon (U.S.A.).
- Corso di **Esperto di Formazione** - Consorzio ESA.co (TO) - Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale. Corso teorico-pratico di 700 ore (400 ore di lezioni teoriche - 300 ore di Stage aziendale).

Esperienze professionali

Dal 2023 ad oggi	Consulente in libera professione presso ASL di Novara (CSM e NPI) per il progetto Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.
Dal 2023 ad oggi	Docente del Master Disturbi Alimentari e Obesità, presso Istituto Miller di Genova.
Dal 2022 ad oggi	Supervisore clinico esperto per AIAMC , per la supervisione degli psicoterapeuti in formazione presso le scuole di specializzazione del circuito.
Dal 2016 ad oggi	Membro Commissione scientifica AIDAP , per la supervisione, il coordinamento e l'organizzazione delle attività scientifiche dell'Associazione.
Dal 2013 ad oggi	Responsabile clinica dello studio Ali-Mente di Borgomanero (NO) che si occupa in équipe di diagnosi, cura e prevenzione in ambito psicologico sia per l'età adulta che per l'età evolutiva.
Dal 1999 ad oggi	Psicologa – Psicoterapeuta libero professionista. Attività clinica e di formazione orientata alla prevenzione, alla diagnosi, all'intervento psico-riabilitativo, al sostegno psicologico rivolti al singolo, alla coppia, alla famiglia e al gruppo.
Dal 2016 ad oggi	Consulente Psicologa-Psicoterapeuta per Emisferi Musicali per attività di coordinamento di progetti .
a.a. 2014-2015	Docente Universitaria a contratto per l'insegnamento di Psicologia Clinica - Corso di Laurea in Infermieristica – Università di Milano – Sede Ospedale Sacco di Milano.

Dal 2007 al 2015	Consulente per la società Valore Formazione (Milano) in qualità di docente/trainer senior per corsi di formazione aziendale indoor e outdoor: - Comunicazione; - Team building (indoor e outdoor training); - Parlare in pubblico e gestione di riunioni di lavoro; - Gestione del tempo; - Coordinamento gruppi di lavoro.
Dal 2001 a 2015	Consulente Psicologa- Psicoterapeuta presso Enti pubblici e privati per attività di docenza, coordinamento di progetti, consulenze psicologiche individuali, supervisione operatori socio-sanitari. - CISS di Borgomanero (2001-2008); - Ospedale SS Trinità di Borgomanero (2010); - ENAIP di Borgomanero (2001-2007); - Cooperativa Sociale Prisma Onlus (2007-2008); - Coop. Promoz. Lavoro Onlus di Dormelletto (2010-2013)
2001 - 2007	Consulente per la società Training Team di Milano in qualità di docente/trainer per corsi di formazione aziendale indoor e outdoor.
2005 - 2006	Responsabile gestione risorse umane presso l'Ipercoop di Borgomanero (circa 450 dipendenti) per la società NovaCoop.
2003 - 2005	Consulente per la società NovaCoop per la gestione dei processi formativi dei dipendenti e di selezione del personale.
2003 - 2005	Cultore della materia in Psicologia Clinica e in Psicologia dell'handicap e della Riabilitazione - Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Psicologia (MI).
2000 - 2005	Cultore della materia in Psicologia Generale e in Psicologia della Comunicazione - Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Scienze della Formazione (BS) e Facoltà di Scienze Motorie (MI).
a.a. 2000-2001	Docente Universitaria a contratto per l'insegnamento di Psicologia Clinica - Corso di Specializzazione per la Formazione di Insegnanti di Sostegno - Facoltà di Scienze della Formazione – Università di Bolzano.
2001 - 2004	Responsabile clinica (Psicologa, Psicoterapeuta e Ricercatrice) del Progetto VEPSY (Progetto finanziato dalla Comunità Europea sull'utilizzo della telemedicina in Psicologia Clinica) - Laboratorio Sperimentale di Ricerche Psicologiche - Istituto Auxologico Italiano - Ospedale S. Giuseppe – Piacavallo (VB).
1998 - 2000	Psicologa e Ricercatrice presso il Laboratorio Sperimentale di Ricerche Psicologiche - Istituto Auxologico Italiano - Ospedale S. Giuseppe – Piacavallo (VB), nell'ambito della valutazione e del trattamento clinico dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Pubblicazioni scientifiche

Capitoli di libro
(lingua inglese)

- Riva G., Bacchetta M., Baruffi M. & Molinari E., *Treatment of body image in obesity: the use of virtual reality* (pp. 357-362). In T Scremali & L. Grimaldi (Eds.), *Cognitive Psychotherapy towards a new millennium*, Kluwer Academic/Plenum Publisher, London, 2002.
- Riva G., Bacchetta M. et al., *Virtual Reality and Telemedicine based Experiential Cognitive Therapy: rationale and clinical protocol*, (pp. 182-205). In: Riva G., Galimberti C. (Eds), "Toward Cyberpsychology: Mind, cognition and society in the Internet age" - IOS Press - Amsterdam, 2001.
- Riva G., Bacchetta M. et al., *Experiential Cognitive Therapy: a VR based approach for the assessment and treatment of eating disorders*, (pp. 120-135). In: Riva G., Wiederhold B., Molinari E. (Eds), "Virtual Environments in Clinical Psychology and Neuroscience" - IOS Press - Amsterdam, 1998.

Capitoli di libro
(lingua italiana)

- Bacchetta M. et al., *Realtà Virtuale e telemedicina: nuove applicazioni nella pratica clinica*, (pp.7-30). In: A. Sartorio & A. Liuzzi (a cura di), "Aggiornamenti in ambito endocrino metabolico riabilitativo". EDRA, Milano, 2002.
- Riva G., Bacchetta M. et al., *Realtà virtuale e immagine del corpo*, (pp.154-163). In: Ostuzzi R., Bauer B., Bosello O., Cuzzolaro M., Garfinkel P. (a cura di), "Bulimia Nervosa". Edizioni Campisi, Vicenza, 2000.
- Riva G., Bacchetta M. et al., *Impiego della Realtà Virtuale nel trattamento dell'obesità e dei Disturbi alimentari*, (pp.7-30). In: A. Sartorio & A. Liuzzi (a cura di), "Aggiornamenti in ambito endocrino metabolico riabilitativo". Pubblicazioni Medico Scientifiche, Udine, 2000.

Articoli pubblicati
su riviste
scientifiche
recensite
(lingua inglese)

- Cesa G.L., Manzoni G.M., Bacchetta M., et al., Virtual reality for enhancing the cognitive behavioral treatment of obesity with binge eating disorder: randomized controlled study with one-year follow-up, *Journal of medical Internet research*, 15, 6, 2013.
- Riva G., Alcañiz M., Bacchetta M., et al., Is severe Obesity of addiction: rationale, clinical approach and controlled clinical trial, *CyberPsychology & Behavior*, 9, 4, 457-479, 2006.
- Riva G., Bacchetta M., et al., The use of VR in the treatment of eating disorders, *Study in Health Technology and Informatics*, 99, 121-164, 2004.
- Riva G., Alcañiz M., Anolli L., Bacchetta M., et al., VR in mental health: the VEPSY updated controlled trials, *CyberPsychology & Behavior*, 7, 3, 2004.
- Riva G., Alcañiz M., Anolli L., Bacchetta M., et al., VR in mental health, *Annual Review CyberTherapy and Telemedicine*, 2, 9-17, 2004.
- Riva G., Alcañiz M., Anolli L., Bacchetta M., et al., The VEPSY UPDATED Project: Clinical Rationale and Technical Approach, *CyberPsychology & Behavior*, 6, 4, 433-439, 2003.
- Riva G., Bacchetta M., et al., Six-month follow-up of in-patient Experiential-Cognitive Therapy for binge eating disorders, *CyberPsychology & Behavior*, 6, 3, 251-258, 2003.
- Riva G., Alcañiz M., Anolli L., Bacchetta M., et al., Virtual reality for psycho-neurological assessment and rehabilitation, *Annual Review CyberTherapy and Telemedicine*, 2, 121-128, 2003.

- Riva G., Bacchetta M. et al., Virtual reality-based multidimensional therapy for the treatment of body image disturbances in binge eating disorders: a preliminary controlled study, *IEEE Transactions on Information Technology in Biomedicine*, 6, 3, 224-234, 2002.
- Riva G., Bacchetta M. et al., E-health in eating disorders: Virtual Reality and telemedicine in assessment and treatment, *Study in Health Technology and Informatics*, 85, 359-401, 2002.
- Riva G., Alcaniz M., Anolli L., Bacchetta M. et al., The VEPSY Updated Project: technical and clinical rational, *Study in Health Technology and Informatics*, 85, 402-8, 2002.
- Riva G., Alcaniz M., Anolli L., Bacchetta M. et al., The VEPSY Updated Project: Virtual Reality in Clinical Psychology, *CyberPsychology & Behavior*, 4, 4, 449-455, 2001.
- Riva G., Bacchetta M. et al., Virtual Reality based Multidimensional Therapy for the treatment of body image in obesity: A controlled study, *CyberPsychology & Behavior*, 4, 4, 511-526, 2001.
- Riva G., Bacchetta M. et al, Virtual Reality Based Treatment of Body Image Disturbances in Anorexia and Bulimia Nervosa: Two Pilot Studies. *European Psychotherapy*, 2, 1, 3-17, 2001.
- Riva G., Bacchetta M. et al., Virtual Reality Environment for Body Image modification: a multidimensional therapy for the treatment of body image in obesity and related pathologies, *CyberPsychology & Behavior*, 3, 3, 421-431, 2000.
- Riva G., Bacchetta M. et al., Virtual Reality based Experiential Cognitive Treatment of Obesity and Binge Eating Disorders, *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 7, 209-219, 2000.
- Riva G., Bacchetta M. et al., Virtual Reality based Experiential Cognitive Treatment of Anorexia Nervosa, *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 30, 221-230, 1999.
- Riva G., Bacchetta M. et al., The use PC based VR in clinical medicine: the VREPAR projects, *Technology and Health Care*, 7: 4, 261-269, 1999.
- Riva G., Bacchetta M. et al., VREPAR 2: VR in Eating Disorders, *CyberPsychology & Behavior*, 2: 1, 77-79, 1999.
- Riva G., Bacchetta M. et al., VREPAR Projects: the use of Virtual Environments in Psycho-Neuro-Physiological Assessment and Rehabilitation, *Cyber Psychology & Behavior*, 2: 1, 69-76, 1999.
- Bacchetta M. & Riva G., Treating body experience disorders in obesity, *International Journal of Obesity*, 25: 5, 549, 1999.
- Riva G., Bacchetta M., Baruffi M., Rinaldi S., Molinari E., Experiential Cognitive Therapy: a VR based approach for the assessment and treatment of eating disorders, *Studies in Health Technology and Informatics*, Vol 58, pp.120-135, 1998.
- Riva G., Bacchetta M. et al., Virtual Environments for the treatment of body image disturbances: The Experiential Cognitive Therapy, *Eating and Weight Disorders*, 4: 3, 142, 1999.
- Riva G., Bacchetta M. et al., Experiential Cognitive Therapy in Anorexia Nervosa: a case report, *Eating and Weight Disorders*, 3: 3, 141-150, 1998.
- Bacchetta M., Zotti A.M., The Familiar Strain Questionnaire: an instrument to assess the needs of the chronic disease patient's family, *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 3: 2-3, 1997

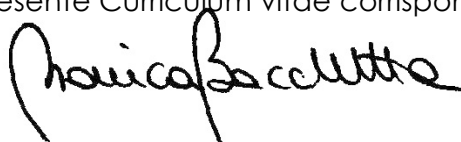
- Articoli pubblicati su riviste scientifiche (lingua italiana)
- Baruffi M., Marchi S., Croci M., Bacchetta M., Molinari E., Binge Eating Disorders nell'obesità: confronto tra differenti strategie terapeutiche, *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 8, 1: 19-29, 2002.
 - Riva G., Bacchetta M., et al., Realtà Virtuale e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 6, 2: 173-184, 2000.
 - Rinaldi S., Riva G., Bacchetta M., Baruffi M., La Terapia Cognitivo Esperienziale: un approccio integrato per la valutazione ed il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 4, 2: 1, 6-21, 1999.
 - Rossi Ferrario S., Bacchetta M., Omarini G., Zotti A.M., Il Familiar Strain Questionnaire: una proposta per il Caregiving assessment, *Psicologia della Salute*, 2-3, 119-127, 1998.
- Comunicazioni scientifiche pubblicate su Atti congressuali (lingua inglese)
- Cesa G.L., Bacchetta M., et al., *The use of experiential cognitive therapy in the treatment of obesity: a controlled study*, Atti CyberTherapy 2003 Congress – San Diego, 2003
 - Conti S., Bacchetta M., et al., *Virtual Reality in the treatment of Binge Eating Disorders*, Atti CyberTherapy 2003 Congress – San Diego, 2003
 - Bacchetta M., et al., *Experiential Cognitive Therapy: an innovative approach for the treatment of Eating Disorders and Obesity*, Atti CyberTherapy 2003 Congress – San Diego, 2003
 - Riva G., Bacchetta M., *Virtual Reality and the Internet: the emergence of VR-based E-Health in Clinical Psychology*, Atti del World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Vancouver, 17-22 Luglio 2001.
 - Riva G., Botella C., Bacchetta M., et al., *Virtual Reality in the treatment of Eating Disorders*, Atti del World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Vancouver, 17-22 Luglio 2001.
 - Bacchetta M., Riva G., Baruffi M., Molinari E., *Experiential Cognitive Therapy in the treatment of Obesity and Binge Eating Disorders: two prospective controlled clinical trials.*, Atti del World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Vancouver, 17-22 Luglio 2001.
 - Bacchetta M. et al., *Body Image Disturbance and Virtual Reality*, Atti della 9th International Conference on Eating Disorders, New York, 4-7 Maggio 2000.
 - Baruffi M., Bacchetta M., Riva G., *Virtual Reality and Eating Disorders*, Atti della 9th International Conference on Eating Disorders, New York, 04-07 Maggio 2000.
 - Riva G., Bacchetta M. et al., *VR in the treatment of Obesity and Eating Disorders: two controlled trials*, Atti del Congresso Medicine Meets Virtual Reality: 8, Newport, California, 27-30 Gennaio 2000.
 - Riva G., Bacchetta M. et al., *Experiential-Cognitive Therapy: a new approach for the eating disorders*, Atti del 1st Symposium of the European Federation of Clinical Psychology, Psychiatry and Psychotherapy, Lisbona, Portogallo 24-26 Giugno 1999.
 - Riva G., Bacchetta M., Baruffi M., *VREPAR 2 Project: VR in Eating Disorders*, Atti del Congresso Medicine Meets Virtual Reality: 7, San Francisco, 20-23 Gennaio 1999.
- Comunicazioni scientifiche su Atti congressuali (lingua francese)
- Defrance C., Nuges P., Bacchetta M., *Réalité virtuelle et troubles du comportement alimentaire*, Atti della 26^{èmes} Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive, Parigi, 4-5 Dicembre 1998.

Comunicazioni
scientifiche su
Atti congressuali
(lingua italiana)

- Bacchetta M., et al., *Realtà virtuale e telemedicina nei disturbi dell'immagine corporea*, Atti dell'XI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale e Terapia Cognitiva e Comportamentale (AIAMC), Palermo, 2001.
- Bacchetta M., et al., *Realtà virtuale e telemedicina nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare*, Atti dell'XI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale e Terapia Cognitiva e Comportamentale (AIAMC), Palermo, 2001.
- Bacchetta M. et al., *Realtà virtuale e Disturbi dell'immagine corporea*, Atti del 3° Congresso Nazionale SISO: Obesità 2000, Bologna, 4-8 Aprile 2000.
- Bacchetta M. et al., *Realtà virtuale e Disturbi del Comportamento Alimentare: i disturbi dell'immagine corporea*, Atti del X Congresso Nazionale AIAMC: Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Napoli, 26-28 Novembre 1999.
- Baruffi M., Bacchetta M., Riva G., *Realtà virtuale e Disturbi del Comportamento Alimentare: la perdita di controllo*, Atti del X Congresso Nazionale AIAMC: Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Napoli, 26-28 Novembre 1999.
- Bacchetta M. et al., *La terapia psicologica ad indirizzo cognitivo comportamentale nel trattamento dell'obesità: un modello di intervento*, Atti del X Congresso Nazionale AIAMC: Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Napoli, 26-28 Novembre 1999.
- Riva G., Bacchetta M. et al., *Le applicazioni della realtà virtuale in Psicologia Clinica*, Atti del X Congresso Nazionale AIAMC: Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Napoli, 26-28 Novembre 1999.
- Molinari E., Bacchetta M. et al., *L'uso di ambienti virtuali nella pratica clinica del disturbo alimentare*, Atti del Congresso brasileiro de Psicoterapias Cognitivas – VI Latini Dies, Rio de Janeiro, Brasile, 25-28 Marzo 1999.
- Bacchetta M. et al., *La realtà virtuale nella pratica clinica dei disturbi alimentari*, Atti del IX Congresso Nazionale SITCC: La Psicoterapia Cognitiva - Teoria e Pratica Clinica, Torino, 12-15 Novembre 1998.
- Riva G., Bacchetta M. et al., *La Terapia Cognitivo-Esperienziale: un nuovo approccio per la valutazione e il trattamento dei disturbi alimentari*, Atti del IX Congresso Nazionale SITCC: La Psicoterapia Cognitiva - Teoria e Pratica Clinica, Torino, 12-15 Novembre 1998.
- Pasetti C., Piana E., Bacchetta M., Zotti A.M., *Analisi psicologica sui familiari dei parkinsoniani: considerazioni sulle reazioni nelle fasi iniziali e sulle modalità di adattamento nelle fasi più avanzate della malattia*, Atti XXIII Riunione L.I.M.P.E. "Sindromi extrapiramidali: dalla biologia molecolare alla neurochirurgia", Viareggio, 10-11-12 Ottobre 1996.
- Angelino E., Bacchetta M. et al., *Familiar Strain Questionnaire: uno strumento per la valutazione dei bisogni della famiglia del malato*, Atti del XVI Convegno della Società Italiana di Medicina Interna Sezione Piemonte - Valle D'Aosta, Orta S. Giulio.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 196/03.

Si dichiara che quanto riportato nel presente Curriculum vitae corrisponde a verità ai sensi del DPR 445/2000.



Borgomanero, lì 12/12/2024