

CURRICULUM VITAE DI BALZANO ROSSELLA

Informazioni personali

Nome e Cognome Balzano Rossella

Data di nascita

Telefono Cellulare

Indirizzo di posta elettronica

Indirizzo Pec

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- DATE (DA - A) Da marzo 2021 a 11 aprile 2025
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale (istituto M.IN.D presso Centro Clinico Crocetta Torino).
- Qualifica conseguita Tutor di scuola di psicoterapia cognitivo-comportamentale
- DATE (DA - A) Da aprile 2014 a Aprile 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale (istituto M.IN.D presso Centro Clinico Crocetta Torino).
- Qualifica conseguita Psicoterapia
- Livello nella classificazione 70/70 con lode
- DATE (DA - A) Da Ottobre 2010 a Settembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pavia, Psicologia
- Qualifica conseguita Laurea Specialistica in Psicologia
- Livello nella classificazione 110/110 con lode
- Tesi Invecchiamento fisiologico e invecchiamento patologico: esplorazione della specificità delle strategie di compensazione cognitiva

- DATE (DA - A) Da Ottobre 2007 a Novembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pavia, Scienze e tecniche psicologiche
- Qualifica conseguita Laurea Triennale
- Tesi Differenze di genere nella malattia di Parkinson

- DATE (DA - A) Da Settembre 2002 a Giugno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo socio-psico-pedagogico, “Galileo Galilei”, via Gentile 23, Gozzano (NO)
- Qualifica conseguita Diploma superiore

ESPERIENZA LAVORATIVA E FORMATIVA

- DATE (DA - A) Da Aprile 2023
- Nome e tipo di istituto A.S.L. NO
- Principali tempatiche e competenze professionali Psicologa delle cure primarie

- DATE (DA - A) Da Febbraio 2014
- Nome e tipo di istituto Psicologa libera professione presso studio privato
- Principali tempatiche e competenze professionali Psicoterapia

- DATE (DA - A) Da Novembre 2012
- Nome e tipo di istituto A.M.A. Novara Onlus (associazione di Malati di Alzheimer), Novara.

• Principali tempatiche e competenze professionali	Valutazioni neuropsicologiche per il decadimento cognitivo. Raccolta e analisi dati su malati di Alzheimer e caregiver. Organizzazione e conduzione delle attività di Alzheimer caffè e palestra Alzheimer, conduttore di gruppi psicoeducazionali rivolti ai caregiver. Docente in corsi di formazione rivolti a volontari e oss.
• DATE (DA - A)	Da Luglio 2016 a settembre 2018
• Nome e tipo di istituto	Attivalamente e il corpo, Novara.
• Principali tempatiche e competenze professionali	Tutor dell'apprendimento scolastico, rivolto a ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento.
• DATE (DA - A)	Da Maggio 2014 ad Ottobre 2017
• Nome e tipo di istituto	A.O.U. Ospedale Maggiore della Carità Novara. Psicologia Clinica responsabile dott.ssa Daniela Cella, Tutor Giuliana Ziliotto.
• Principali tempatiche e competenze professionali	Specializzanda
• DATE (DA - A)	Da Settembre 2014 a Giugno 2016
• Nome e tipo di istituto	Scuola dell'infanzia "Rosmini", Torino.
• Principali tempatiche e competenze professionali	Insegnante di sostegno di un bambino con diagnosi di disturbo pervasivo dello sviluppo inquadrato come disturbo autistico (DSM-IV TR).
• DATE (DA - A)	Da Gennaio 2013 a Gennaio 2014
• Nome e tipo di istituto	A.O.U. Ospedale Maggiore della Carità Novara. Ambulatorio UVA responsabile dott.ssa Emanuela Terazzi
• Principali tempatiche e competenze professionali	Volontaria: osservazione visita neurologica, somministrazione MMSE, ADL, IADL.
• DATE (DA - A)	Da Marzo 2013 a settembre 2013

• Nome e tipo di istituto	SSVD ASL Psicologia Clinica, Borgomanero (NO)
• Principali tempatiche e competenze professionali	Tirocinante: somministrazione batterie neuropsicologiche, discussione casi clinici, osservazione prime visite.

FORMAZIONE SPECIFICA

• DATE (DA - A)	Ottobre-Novembre 2024
• Principali tempatiche e competenze professionali	Corso specifico di DBT
• DATE (DA - A)	Da/a Marzo 2024
• Principali tempatiche e competenze professionali	Certificazione TIST 1° livello, (Trauma- Informed Stabilization Treatment)
• DATE (DA - A)	Da/a Dicembre 2023
• Principali tempatiche e competenze professionali	Certificato Educatore Mindfulness
• DATE (DA - A)	Da/a Novembre 2023
• Principali tempatiche e competenze professionali	Desensibilizzazione e integrazione neurale nel trattamento del PTSD: strumenti per integrare EMDR, terapia somatica e altri approcci
• DATE (DA - A)	Da/a 09 Maggio 2021
• Principali tempatiche e competenze professionali	Master di alta formazione in scienze forensi
• DATE (DA - A)	Da/a Settembre-dicembre 2020
• Principali tempatiche e competenze professionali	Corso sulla Schema Therapy
• DATE (DA - A)	Da/a Luglio 2017
• Principali tempatiche e competenze professionali	Workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1° e 2° livello.
• DATE (DA - A)	Da/a Marzo 2017

• Principali tempatiche e competenze professionali	Workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1° e 2° livello
• DATE (DA - A)	Da/a Settembre 2015 a Dicembre 2015
• Principali tempatiche e competenze professionali	Master in Psicotraumatologia dell'età evolutiva " Restituire l'infanzia all'infanzia".
• DATE (DA - A)	Da/a Gennaio 2017 a Maggio 2018
• Principali tempatiche e competenze professionali	Corso Biennale per Sessuologo clinico
• DATE (DA - A)	Da/a Gennaio 2015 a Settembre 2016
• Principali tempatiche e competenze professionali	Corso Biennale per Consulente in Sessuologia
• DATE (DA - A)	Da/a Giugno 2016
• Principali tempatiche e competenze professionali	Corso dal titolo Restituire l'infanzia all'infanzia
• DATE (DA - A)	Da/a Settembre 2015 a Dicembre 2015
• Principali tempatiche e competenze professionali	Master in Psicotraumatologia dell'età evolutiva " Restituire l'infanzia all'infanzia".

ALTRA FORMAZIONE

(Partecipazione a convegni, seminari, workshop, ecc..)

• DATE (DA - A)	Da/a Novembre 2023
• Principali tempatiche e competenze professionali	Desensibilizzazione e integrazione neurale nel trattamento del PTSD: strumenti per integrare EMDR, terapia somatica e altri approcci
• DATE (DA - A)	Da/a 24 Aprile 2022
• Principali tempatiche e competenze professionali	Lo sviluppo delle performance attraverso l'EMDR.
• DATE (DA - A)	Da/a 13 Marzo 2022
• Principali tempatiche e competenze professionali	Attaccamento al perpetrator: Strumenti di lavoro e alcune delle possibili direzioni di lavoro con l'EMDR
• DATE (DA - A)	Da/a 10 Aprile 2021

• Principali tempatiche e competenze professionali	Il trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità, il ruolo dell'EMDR in una equipe integrata
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 21 Febbraio 2021 La vergogna: Da cebnerentola alle emozioni, filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 6 Marzo 2021 - 7 Marzo 2021 L'arte della terapia EMDR: incrementare il livello in tempo di covid.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 6 Febbraio 2021 Attenzione duale: significato, implicazioni, strumenti.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 23 Gennaio 2021 Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 5 Dicembre 2020 Transfert e controtransfert nella terapia EMDR. Concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 21 Novembre 2020 EMDR e protocollo dipendenze.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 15 Novembre 2020 Il legami di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 14 Novembre 2020 Il lavoro sulla genitorialità. Protocollo di intervento EMDR.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Novembre 2020 Acquisizione del titolo Practitioner
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 11 Settembre a 13 settembre 2020 Training sul Metodo Gottman per la terapia di coppia: Certificazione di 1° livello.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 4 Luglio 2020 Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e pianificazione clinica.
• DATE (DA - A)	Da/a Dicembre 2017

• Principali tempatiche e competenze professionali	Convegno dal Titolo XVI Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Novembre 2017 Corso dal Titolo Il trattamento della dissociazione traumatica “gli sviluppi traumatici di personalità”
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Maggio 2017 Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Dicembre 2016 Convegno dal Titolo XV Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 25 Giugno 2016 Introduzione alla pratica Mindfulness per l'intervento psicoeducativo.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a 27 Maggio - 28 maggio 2016 Introduzione alla pratica Mindfulness per l'intervento psicoeducativo.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Gennaio 2016 Corso dal Titolo Il Corpo accusa il Colpo.
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Dicembre 2015 Convegno dal Titolo XIV Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore
• DATE (DA - A) • Principali tempatiche e competenze professionali	Da/a Dicembre 2014 Convegno dal Titolo XIV Giornate geriatriche svolto a Novara in qualità di relatore

MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese

• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

PATENTE O PATENTI	Automobilistica (tipo b)
--------------------------	--------------------------

**OCCUPAZIONE
ATTUALE**

Psicologa delle Cure Primarie presso ASL NO e Libera professionista
presso
studio privato

*AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL DECRETO LEGISLATIVO 30
GIUGNO 2003, N. 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI"*

Novara, 30 aprile 2025

*Rosele
Balzan*