

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Data e luogo di nascita

Cell

E-mail

Sito internet

Nazionalità

P. IVA



DOTT.SSA CECILIA MADDALENA MONASTRA
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020
Master in Neuropsicologia del ciclo di vita: dall'infanzia all'età adulta
Studio RiPsi, Milano
- Marzo 2019
Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale integrata
Scuola di Psicoterapia IRIS (Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi) di Milano. Votazione: 70/70
- Maggio 2014
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte
N°8674
- 2010 - 2012
Laurea magistrale in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni familiari e Interventi di comunità
Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano, facoltà di Psicologia
Votazione: 110/110 con lode
- 2005 – 2010
Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Psicologia
Votazione: 100/110

CURRICULUM PROFESSIONALE ATTIVITÀ CLINICA

Date (da – a)	Da aprile 2023 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa delle Cure Primarie
Principali attività e responsabilità	Colloqui psicologici; psicoterapia breve; attività di rete.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL NOVARA Poliambulatorio di Trecate Via Rugiada, 20
Date (da – a)	Da febbraio 2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività libero-professionale. Consulenze psicologiche, colloqui e valutazioni psicodiagnostiche; somministrazione test neuropsicologici; attività di stimolazione cognitiva individuali e di gruppo; Terapie individuali, di coppia e familiari.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Panta Rei via Mons. Caviglioli 19 a/b, Borgomanero (No)
Date (da – a)	Dal 2013 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Coordinatrice dei progetti “Alzheimer Cafè” e Laboratorio Alzheimer Borgomanero (LABO): conduzione di gruppi di supporto psicologico per caregivers famigliari; progettazione attività di stimolazione cognitiva; corsi di formazione ad operatori sanitari e volontari sulla malattia di Alzheimer
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione ALZHEIMER BORGOMANERO OdV Via Mons. Caviglioli, 20 (c/o Opera Pia Curti) 28021 Borgomanero (No) Tel/fax 0322 82910
Date (da – a)	Da aprile 2018 ad giugno 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (Nucleo Alzheimer)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Villa Serena Società Consortile A.R.L. (Castello di Suno)
Date (da – a)	Da gennaio 2015 a novembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa tirocinante in Psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	NPI Neuropsichiatria Infantile di Oleggio (NO), via Gramsci 20 ASL NOVARA
ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO	
Aprile 2025	Mindfulness Basic Training Federmindfulness (Federazione Italiana Mindfulness)
Gennaio 2025	Extended Core Skills in Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT) ICEEFT Milano
Settembre 2024	Externship in Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT) ICEEFT Milano
Marzo 2024	Gli interventi corporei in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) Centro TMI – Roma
Gennaio 2023	“Workshop teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)” SPAZIO IRIS
Febbraio 2020	“Il rilassamento muscolare progressivo di Jacobson” SPAZIO IRIS
Ottobre 2019	“Montessori, Retrogenesi e Demenza. Una nuova visione di cura.” Fondazione ESAE Milano
Maggio 2019	EMDR CRSP- EMDR Europe Milano
Novembre 2018	“TMI - Terapia Metacognitiva Interpersonale dei disturbi di personalità. Prof. DiMaggio G. – Prof. Popolo R. Centro MOSES- via Mercandante 8, Milano
Dicembre 2018	Doll Therapy Fondazione ESAE Milano
Maggio 2015	“Tutoring psicoeducativo: sostenere l'apprendimento e l'autoregolazione di ragazzi con Deficit d'

Attenzione e Iperattività (ADHD)"
Corso di Alta Formazione
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – via Carducci 30

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	INGLESE FRANCESE TEDESCO

Gattico-Veruno, maggio 2025


Dott.ssa Cecilia M. Monastra