

**INFORMAZIONI
PERSONALI****Dott.ssa Maria Paola Boldrini****POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO**

Psicologa e Psicoterapeuta (iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna dal 2000, con matricola 2434 A) , Libera professionista, esercito presso il mio studio di Modena e presso la sede di "AreaTrauma srls" (di cui sono socia fondatrice)a Milano; sono Presidente eletta di ESTD per il biennio 2025-2026 e membro del Board di ESTD (www.estd.org) dal 2015.

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

-
- **Socio fondatore nel 2016 della società per la formazione specialistica in psicotraumatologia "AreaTrauma" srls con G. Tagliavini – Via L. Ariosto n. 4, Milano.**
 - **Supervisore nel corso TIST organizzato da FCP, a partire dalla 1^edizione del 2023 <https://academy.formazionecontinuaainpsicologia.it/c/curare-se-frammentato-tist-cura-pazienti-gravi/>**
 - **Docente e psicoterapeuta dello staff di Studi Cognitivi SpA dal 2001 al 2023.**
 - **Sono stata Consigliere regionale SITCC ER (www.sitcc.it) dal 2014 al 2020.**
 - **Docente e supervisore per strutture pubbliche come, ad esempio, i CSM delle ASL di Novara, Carpi e Modena, oppure private convenzionate come "Villa Rosa" – Gruppo KOS a Modena.**

- **2002- 2004** Borsa di studio in qualità di psicologa presso lo “Spazio Giovani” del Consultorio Familiare dell’Azienda USL di Modena. Per una ricerca sui “Nuovi comportamenti e nuovi rischi sessuali degli adolescenti”- Azienda Sanitaria Locale di Modena (Regione Emilia Romagna), L.go del Pozzo – 41100 Modena.
- **2001-2002** Borsa di studio in qualità di psicologa presso lo “Spazio Giovani” del Consultorio Familiare dell’Azienda USL di Modena. Per una ricerca sui” Possibili interventi nell’accoglienza all’adolescente abusato e/o maltrattato” - Azienda Sanitaria Locale di Modena (Regione Emilia Romagna), L.go del Pozzo – 41100 Modena.
- **2001-2006** Ho collaborato con la Società di Ricerca e Consulenza “LaRis” di Parma partecipando ai progetti che hanno richiesto le mie competenze, nello specifico ha fatto parte del gruppo progettazione della società e quindi sono stata coinvolta in diversi progetti in collaborazione con la PA e Confindustria ad esempio e nella loro realizzazione .
- **1992-2000** Socio lavoratore della Cooperativa per l’educazione e comunicazione ambientale “La Lumaca” - “Cooperativa La Lumaca”, via I. Nievo n.89 – 41100 Modena

ISTRUZIONE
FORMAZIONE

E

- **2016-2024** – Ho organizzato insieme a Giovanni Tagliavini come AreaTrauma srls le edizioni annuali del Corso Internazionale “Nuove frontiere nella cura del trauma”, presso Istituto Canossiano di Venezia tenute da docenti internazionali come la dr.ssa D. Mosquera, K. Steele, S. Boon, B. van der Kolk e altri corsi per il trattamento dei disturbi Post traumatici e dissociativi.
- **2019-2020** Training in DBT per Disturbo PTSD complex, tenuto dal dr. M. Bohus a Bologna e organizzato da FullDay srl.
- **2019-2020** Training TIST di Janina Fisher, organizzato da AreaTrauma srls a Milano.

- **2017-18** Conseguito II° livello Training Sensorimotor Psychotherapy, presso Psicosoma srl, Milano.
- **2016-2017** Assistente I° livello Training Sensorimotor Psychotherapy, organizzato da Psicosoma a Milano.
- **2015** Training Advanced REBT, organizzato dall' Albert Ellis Institute, presso Studi Cognitivi srl, nella sede di Milano.
- **2012-2023** Ho partecipato a tutte le edizioni del Corso Internazionale "Nuove frontiere nella cura del trauma", presso Istituto Canossiano di Venezia per conto di SPAD prima e poi AreaTrauma srls, tenute da B. van der Kolk, K. Steele, S. Boon, J. Fisher e altri esperti di nuove tecniche terapeutiche per il trattamento dei disturbi traumatici e dissociativi.
- **2014** Conseguito I° Livello EMDR, presso CRSP(vedi anche www.emdr.it), nella sede di Milano.
- **2014** Conseguito Primary Practicum REBT, organizzato dall'Albert Ellis Institute, presso Studi Cognitivi srl, nella sede di Milano.
- **2013-2014** Conseguito I° livello per la pratica della Sensorimotor Psychotherapy , presso l'SPI –EU di Londra (www.sensorimotorpsychotherapy.org).
- **2011** Certificazione come Coder per l'AAI di M. Main & H. Hesse, conferita dall' Università di Berkeley che ha organizzato il training in Italia presso l'Università LUMSA.
- Iscritta all'Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della regione Emilia Romagna con il n. 2434 dal 2000 e all'elenco degli Psicoterapeuti dal 2006.
- Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Bologna nel 1999.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese	Inserire livello	ilInserire livello	ilInserire livello	ilInserire livello	ilInserire livello	il
	C1					
Francese	Inserire livello	ilInserire livello	ilInserire livello	ilInserire livello	ilInserire livello	il
	B1					
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato						
<u>Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</u>						

Competenze
comunicative

- Possiedo più che buone competenze comunicative in virtù delle esperienze professionali e formative avute ad oggi.

Competenze
organizzative
gestionali

- Da sempre mi vengono riconosciute e mi riconosco ottime competenze organizzative e strategiche, derivanti in parte da doti personali e in parte dall'esperienza nell'organizzazione di eventi formativi e del lavoro di piccoli team formativi.

Competenze
professionali

- Ricevo riscontri positivi sia in campo clinico che didattico rispetto alla chiarezza e all'efficacia nella comunicazione, nonché competenza.

Patente di guida

Categoria B.

ULTERIORI
INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari

- Partecipo e ho partecipato come relatore e coautore di interventi e:
- ai Congressi dell'ESTD(www.estd.org), di cui sono socia e membro del board, in particolare all'ultima edizione (2023) portando un poster su una ricerca longitudinale sulle psicoterapie integrate nella cura dei disturbi post

Riconoscimenti e premi
Appartenenza a gruppi
/ associazioni
Referenze
Menzioni
Corsi
Certificazioni

traumatici e uno studio sui modelli di cura di sé degli psicoterapeuti;

- alle edizioni biennali dei Congressi di SITCC (dal 2000 ad oggi), di cui sono socia ordinaria, SPR italia e EABCT. In particolare, ho presentato lavori sui temi: supporto alla malattia cronica, abuso sessuale pregresso, motivazione alla psicoterapia, psicoterapia di coppia, accondiscendenza al maltrattamento, conforto nel lutto, errori in psicoterapia, PTSD e protocolli integrati. Ho partecipato come coautore di poster anche all'edizione del 2009 del Congresso della sezione europea dell'SPR. Come allieva e come docente ho partecipato a tutte le edizioni del Forum sulla formazione in Psicoterapia (SPC-APC e Studi Cognitivi srl).

- Insieme a Giovanni Tagliavini sono curatore della collana dell'editore MIMESIS sul Trattamento dei Disturbi Post Traumatici e Dissociativi: "Clinica del Trauma e della Dissociazione", dal 2016 a oggi.
- Ho collaborato alla traduzione del testo di P. Ogden e J. Fisher "Psicoterapia Sensomotoria" edito da Raffaello Cortina nel 2016.
- Ho curato l'edizione italiana del libro "EMDR ED ELABORAZIONE EMOTIVA" di GONZALEZ VAZQUEZ ANABEL; BOLDRINI M. P. (CUR.) edito da Mimesis, pubblicato nel 2021 e del testo di Janina Fisher "Trasformare l'eredità vivente del trauma" edito da MIMESIS nel 2021.
- Ultima pubblicazione: Utilizzare la TADS- I di S. Boon e H. Matthess, di Matteo Cavalletti, Maria Paola Boldrini, Alessandra Catania, Valeria Fusco, Nicoletta Serra, Giovanni Tagliavini, in "RIVISTA SPERIMENTALE DI FRENIAITRIA" 3/2021, pp. 79-91, DOI:10.3280/RSF2021-003006
- Ho curato personalmente la prima edizione italiana dei libri "Diamanti Grezzi I e II vol." di D. Mosquera (ed. MIMESIS, 2017 e 2022) e sono fra i traduttori dell'edizione italiana, a cura di G. Tagliavini, del Manuale di Sensorimotor Psychotherapy di P. Ogden e J. Fisher pubblicato da Raffaello Cortina Editore, Milano, nel

2016.

- Ho inoltre collaborato alla traduzione dell'edizione italiana del manuale di S. Boon, K. Steele e O. Van der Hart: "La Dissociazione traumatica, Comprenderla e affrontarla", a cura di G. Tagliavini e G. Giovannozzi, ed. MIMESIS, Milano, 2013.
- Sono coautore di un articolo pubblicato per la rivista della SISST edita da Franco Angeli nel 2016: *"Post-Traumatic Stress Disorder, problem gambling and metacognition"*, con il Dr. Gabriele Caselli e il Dr. Marcantonio M. Spada.
- Mi occupo dello studio e implementazione di strumenti per la valutazione dei disturbi Dissociativi e PTSD complex, in particolare ho tradotto insieme a Giovanni Tagliavini ed altri colleghi la scala DDIS di C. Ross et al. (Trauma Model Therapy, G. Fioriti Editore (2018); ho partecipato alla traduzione e coordino lo studio di validazione italiano della TADS-I di S. Boon et al. (in press)
- Ho scritto anche per State of Mind (web journal) in particolare cito l'articolo del 2017: Recensione del libro: *"Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors"* di Janina Fisher (Routledge, 2016).
- Sono fra i coautori di pubblicazioni di settore tra cui:
- Coautore del capitolo scritto con G. Tagliavini nel testo: *"Attualità e prospettive dell'attaccamento - Dalla teoria alla pratica clinica"* di Rezzonico G., e colleghi edito nel 2020 da Franco Angeli.
- *"Psicoterapia cognitiva della coppia"*, edito da Edizioni Libreria Cortina Milano (2017) e curato da Daniela Rebecchi e Piergiuseppe Vinai.
- *"Scopi esistenziali e psicopatologia"*, articolo pubblicato per la rivista *Cognitivismo Clinico*, edita nel 2011, vol 08/n.02.
- *"Errare umanum est"*, a cura di S. Lissandron e R. Lorenzini, edito da ALPES, 2010;
- *"Atteggiamenti interpersonali in terapia cognitiva"*, a cura di S. Lissandron e M. Apparigliato, edito da ALPES, 2009.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Modena, 09/09/2025

Dott.ssa BOLDRINI MARIA PAOLA

Via Germana, 6
42046 REGGIOLO
Cod. Fisc. BLD MPL 73P45 D086H
Partita IVA 02032080356