



CURRICULUM VITAE DI CLAUDIA RAMPI

Cognome e Nome	Rampi Claudia
Indirizzo	
	Italy - 28100 Novara - Viale Alessandro Volta, 89 (Studio) Italy - 28100 Novara
Telefono	+ 39 349 3624879
E-mail	claudia.rampi@libero.it
Skype	claudia.rampi.novara
Sito Web	www.psicologianovara.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	05 gennaio 1966
Sesso e Genitorialità	Femminile. 3 Figli.

Settore Professionale **Psicoterapeuta, Psicologa, Psicotraumatologa, Psicologa Giuridica, Formatrice Certificata EMDR, Sensorimotor, Somati Experiencing, Insegnante MBSR**

Occupazione attuale

Attività di psicologa, psicoterapeuta, ipnositerapeuta,, terapeuta sensomotoria e psicotraumatologa nello studio professionale di Novara (Studio Psicologia Novara), del quale sono Responsabile. Lavoro clinico e psicoterapia, soprattutto trattamento del PTSD (Disturbo Post Traumatico), trattando in particolare situazioni di stalking, vittime di aggressioni, abusi e molestie sessuali, incesti, vittime di violenza endofamiliare, perpetratori.

Formatrice Mindfulness Per Psicologi e Docenti, e Comunicazione per professionisti in vari ambiti

Consulente Psicologa nella Provincia di Novara per il Centro Servizio Antiviolenza e Tutela dei Minori

Consulente INPS nelle Commissioni medico legali L.104

Psicologa Consulente Scolastica all'IPS Ravizza per il Servizio di Sportello Psicologico e per la formazione al personale docente e non docente nell'ambito del piano di miglioramento scolastico

Consulente per Anfaa, Associazione Nazionale Famiglie Adottive e Affidatarie

Membro del FT sulla Violenza di genere dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte N.P. di Novara

Responsabile del FT di Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte N.P. di Novara

Referente del Gruppo di Mindfulness "Essere Pace" per il territorio di Novara, secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh

Rappresentante per la Regione Piemonte della PSINE Associazione Europea Psicomotricisti Neurofunzionali e Socia Onoraria della stessa

Assistente nei Training Internazionali di formazione per Operatori Somatic Experiencing per il Trauma Healing Institute Associazione Somamente

Esperienza lavorativa **Come Psicologa e Psicoterapeuta**

Oltre all'attività clinica e psicoterapeutica già descritta, quanto segue

Attività di Assistenza al Training Somatic Experiencing nella ottava formazione (2014-2017) e assistente alla formazione "Andare al cuore del trauma sessuale" Con Ariel Giarretto a maggio 2017

Dal 2016 Gruppi di Mindfulness autoregolativa e interattiva rivolti a docenti della Scuola Statale

Dal 2015 Gruppi di Mindfulness rivolti a psicologi, alla popolazione e a gruppi di pazienti

Psicologa e Psicoterapeuta presso il Poliambulatorio dello Studio Medico Viviani di Oleggio dal 2005 al 2016

dal 2014 Attività di mindfulness psicosomatica nell'ambito del Progetto Gaia, programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri approvato e finanziato dal Ministero delle

Politiche Sociali.

2009-2014 Vicepresidente del CFR, Centro di Formazione e Ricerca in Terapia Breve Integrata con sedi a Bologna, Roma, Fiorenzuola e Novara, nata con il fine di sviluppare la ricerca e la formazione nel settore della salute mentale e del benessere.

2012-13 Supervisione e sportello psicologico per la scuola materna Anna Pozzo di Novara

2009-2012 Supervisione agli educatori per l'asilo nido "Piccola Pegaso" di Novara

1999-2002 Consulente Psicologa per l'Agenzia Formativa IAL Istituto Addestramento Lavoratori di Novara

1997 Psicologa al Nucleo Operativo Tossicodipendenze, USSL 39 di Milano

1995-1996 Psicologa Responsabile di Centro Socio Educativo del Comune di Seregno (MI)

1995 Psicologa Consulente per il Centro di prima accoglienza per tossicodipendenze Progetto Arca di Milano

Come Ricercatrice, Formatrice e Docente

nell' a.s. 2016-17 docenza di Psicologia Generale e Tecniche di Comunicazione e Relazione all'Istituto Professionale Ravizza di Novara agli operatori socio sanitari. Potenziamento delle materie psicologiche con attività sui temi dell'empatia, dell'intelligenza emotiva, sul bullismo, sui disturbi dei comportamenti alimentari, sulla tematica della sindrome di down, sulla comunicazione efficace nell'ambito dell'accoglienza, ecc.

nell'a.s. 2014-15 docenza di Psicologia, Filosofia, Antropologia, Sociologia, Pedagogia, Metodologia della ricerca al Liceo di Scienze Umane Bellini di Novara con contratto a tempo determinato.

2012 progettazione di attività di autodifesa per commercianti in collaborazione con amos e ASCOM

2009- 2012 progettazione e attività rivolta alle donne per la prevenzione e il fronteggiamento di situazioni di violenza di genere, abuso e sopraffazione con l'associazione Amos

nel 2011 progettazione e attività come formatrice sulla psicologia e le metodologie di insegnamento di allenatori di arti marziali in collaborazione con l'associazione Amos, per la gestione delle problematiche inerenti stalking e bullismo.

2009 -2012 progettazione e attività come formatrice della comunicazione e della comunicazione non violenta rivolta a commercianti e imprenditori come consulente di ASCOM di Novara

nel 2010 attività come formatrice in corsi Meta e Milton Model rivolto a operatori socioeducativi- sanitari per la comunicazione non violenta

nel 2009 attività di docenza in corsi ECM di Terapia dei Nuclei Profondi in co-docenza con Stefano Boschi e Giorgio Crucitti, rivolto a psicologi

2008-2009 corsi di Comunicazione Analogica per l'Istituto di Comunicazione Analogica di Milano rivolti alla popolazione

2007-2008 progettazione e attività come formatrice rivolta ai genitori su come comunicare con i bambini, in collaborazione con studi pediatrici e associazioni

1999- 2006 esclusivamente attività libero professionale

1997 Consulente Volontaria Sportello Donna

Nell' a.s 1995-96 docenza, in qualità di supplente, di Tecniche di comunicazione e relazioni interpersonali all'Istituto Franzosini di Verbania

1991-92 Attività di Ricerca presso l'Università degli Studi di Padova in qualità di laureata frequentatrice

1991-1994 Attività di Ricerca presso l'Università degli Studi di Genova, nell'ambito del dottorato di ricerca in metodologia della ricerca in Psicologia

1992- 1993 Attività di Didattica in qualità di Cultrice delle materie Psicologia Sociale e Psicologia Evolutiva presso l'Università degli studi di Genova

1992-94 Attività di Docenza di materie Psicologiche in qualità di Collaboratrice all' Istituto Universitario Superiore Pareggiato di Educazione Fisica sede di Genova

Istruzione e formazione

2017 Master in Psicologia Giuridica, LR Roma

2017 Psicoterapeuta Sensomotoria (Elaborazione emotiva, Attribuzione di Significati e Riparazione dell'Attaccamento), Il livello, Sensorimotor Psychotherapy Institute,

2016 Training di formazione per insegnanti mindfulness MBSR 8-Week Practicum del Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society - University Massachusetts (caposcuola Jon Kabat Zinn)

2015 Corso MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction Program) Programma per la riduzione dello stress fondato sulla Mindfulness

2014-2015 Formazione residenziale base e avanzata in PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) per applicazione del protocollo Gaia di Mindfulness Psicosomatica a scopo preventivo per lo sviluppo della consapevolezza

2014 Formazione annuale su "Neuroaffective Psychotherapy. Lo sviluppo neuro affettivo, teorie dell'attaccamento e neuroscienze" con Marianne Bentzen e Doris Rothbauer

2014 Formazione in Psicoterapia Sensomotoria, certificazione di I livello (disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici)

2013 Certificazione di Practitioner in Somatic Experiencing, percorso triennale Trauma Healing Institute

2013 Certificazione di Practitioner in EMDR (eye movement desensitization and re processing) Associazione Europea EMDR

dal 2010 in formazione continua e analisi personale nel Diamond Logos Teaching Academy International

2009 Formazione In "Meta e Mildon model nella mediazione familiare", CFR

Certificazioni come Trainer, Master Professionale e Consulente in Ipnosi Dinamica e Comunicazione Analogica presso l'Istituto CID CNV di Milano.

2006-2008 Formazione nel metodo Terapia dei Nuclei Profondi

dal 2003 in regola con l'Educazione Continua in Medicina prevalentemente riguardante le Psicoterapie Brevi, l'Ipnositerapia, la Programmazione Neurolinguistica, la Psicotraumatologia e la Mindfulness presso enti accreditati

1997 Iscrizione nell'elenco degli Psicoterapeuti, autorizzata dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte (a norma dell'art. 35 della Legge 56/1989)

1996 Formazione per i Dirigenti dei Servizi, IREF (Istituto Regionale Lombardo di Formazione per l'Amministrazione Pubblica di Milano)

1992-95 Scuola Italiana quadriennale post-laurea di Ipnosi Clinica e Sperimentale AMISI di Milano

1994 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte (Iscr. Albo n. 1366)

1993 Formazione in Metodologia di Ricerca e Analisi dei dati in Psicologia , SIPs Divisione Ricerca di Base Università di Padova

1993 Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo 1992

Tirocinio presso il servizio di Psichiatria di Gattinara (VC)

1992 Perfezionamento annuale in Analisi e Modificazione del Comportamento, Assessment e Tecniche Rieducative, Centro Erickson di Trento

1991 Laurea in Psicologia (ordinamento quinquennale), presso l'Università degli Studi di Padova con votazione 110/110 e lode

In tutti i metodi nei quali mi sono formata ho effettuato oltre che lezioni teoriche, supervisioni, analisi e psicoterapia personale e analisi dei casi.

Pubblicazioni e Conferenze Recenti (ultimi cinque anni)

2016 Partecipazione attiva al Convegno Europeo EMDR all'Aia (Olanda) con il Poster con Bailo P. Giachino G., Maslovaric G. "Emergency Intervention for Sudden Mourning in a High School of North Italy" "

2016 Pubblicazione con l'Ordine degli Psicologi del Piemonte e aavv del libro "Vivere l'Adozione con il Corpo e con la Mente", Edizioni Mercurio

2015, Partecipazione attiva alla Conferenza "Ricominciamo Bene. Autoregolazione e Mindfulness per promuovere il benessere dell'insegnante e prevenire il burn out", Novara 2015

Partecipazione attiva in qualità di Relatrice al Convegno "L'allenatore Resiliente", Novara 2015

Partecipazione attiva in qualità di Relatrice e moderatrice al Convegno "Tanti sassi nel fiume della vita", Novara

2015 Partecipazione attiva in qualità di Relatrice e moderatrice al Convegno "Equilibrismi", Novara

2014, Partecipazione attiva in qualità di Relatrice al Convegno "Non tutti i traumi vengono per nuocere", Novara

2014, Partecipazione attiva in qualità di relatrice al Webinar dell'Ordine degli Psicologi su "Psicologia applicata allo sport: attività fisica e sport per l'educazione e la formazione dei giovani" Torino

2014, Partecipazione attiva in qualità di Relatrice alla Conferenza "I Flussi comunicazionali, gli esiti dei traumi e i traumi dell'attaccamento", Riccione

2014, Pubblicazione con l'Ordine degli Psicologi del Piemonte e aavv del libro "Attività fisica e Sport come elementi di educazione e formazione dei giovani", Edizioni Mercurio 2013-2014

Pubblicazione di articoli vari sul tema dei traumi e sulle violenze di genere sul Corriere di Novara,

2013, Partecipazione attiva al Convegno "Trauma e Ferite Emotive", Novara,

2013, Pubblicazione di un opuscolo di Psico Educazione "Trauma, Crisi, Cambiamento", Patrocinato dagli Ordini dei Medici e degli Psicologi

2011, Partecipazione in qualità di Relatrice al Convegno Attività fisica e Sport come elementi di educazione e formazione dei giovani,

2011, Partecipazione in qualità di relatrice alla Conferenza sulla "Comunicazione genitoribambini" per il Comune di Suno, 2011

2010, Partecipazione in qualità di relatrice alla Conferenza "Le strade del Benessere" presso Lo Studio Yoga Novara

Ho pubblicato negli anni in Riviste quali i Contributi di Ricerca in Psicologia e Pedagogia e relazionato e partecipato attivamente a conferenze e convegni nazionali e internazionali sui temi dei compiti mnesici (memoria verbale vs. visiva vs. motoria e sui temi della disabilità)

Ulteriori aggiornamenti professionali recenti in ambito psicotraumatologico/violenza

2016

Partecipazione al workshop "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali", Anna Rita Verardo, Associazione EMDR Milano

Partecipazione al workshop "Le emozioni stato nel trattamento delle dipendenze", Robert Miller, Associazione EMDR Milano

2015

Partecipazione al Convegno sul Femminicidio e Violenza Endofamiliare, Associazione CamMiNo, Novara

Partecipazione al Convegno Europeo EMDR, Associazione Europea EMDR, Milano 2014

Seminario "EMDR - Anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica", Marco Pagani, Associazione EMDR, Milano

Seminario "Sviluppi traumatici e malattia. EMDR in Psiconcologia: un ponte tra mente e corpo", Elisabetta Faretta, Associazione EMDR, Milano

Seminario "Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con l'EMDR nei pazienti clinici", Sandra Foster, Associazione EMDR, Milano

Seminario "EMDR applicazione nel PTSD complesso", Isabel Fernandez, Associazione EMDR, Milano

Worshop "Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza", Giada Maslovaric, Associazione EMDR, Milano

2013

Congresso Nazionale "Labirinti Traumatici: il filo dell'EMDR", Associazione EMDR Italia.

Congresso "L'EMDR in età evolutiva. Esperienza all'A.O. Niguarda", Azienda Ospedaliera Niguarda, Milano.

2012

Workshop "Traumatic Memory Restructuring", Roni Berger, Ospedale San Carlo, Milano

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiana

Altre lingue
Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	produzione	produzione
B2 autonomo	C1 competente	B2 autonomo	C1 competente	B1 autonomo

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	produzione	produzione
B2 autonomo	C1 competente	B2 autonomo	B2 autonomo	B1 autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze relazionali

Buona capacità di comunicazione verbale e non verbale

Capacità e competenze organizzative .

Buone capacità organizzative e di coordinamento, capacità progettuali, di lavoro in rete e in team.

Capacità e competenze tecniche

Competenze cliniche, di neuroscienze e psicoterapeutiche aggiornate alle ultime evidenze scientifiche internazionali

Capacità informatiche

Buona capacità di utilizzo del PC e dell'applicativo Office

Capacità e competenze artistiche

Interesse per la musica e per il disegno

Altre capacità e competenze

Pratica pluriennale della Meditazione Vipassana. Operatrice Reiki Usui III livello. Trascorsa pratica di arti marziali (Karate e Ki Aikido). Nuoto (brevetto F.I.N. di assistente bagnante e di istruttore di nuoto di primo livello).

Patente Patente B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

"Codice in materia di protezione dei dati personali"

Novara, 20 maggio 2018

DR. CLAUDIA RAMPI
(Psicologa Psicoterapeuta)